おすすめごはん「ナンピザ」

|  |  |
| --- | --- |
| ■ごはんの　（あてはまるものに☑） | ■（あてはまるものに☑） |
| ☑【のましスイッチ】□【おなかのましスイッチ】、□【のましスイッチ】 | □１０ぐらいでできるもの□いがない□のになる☑どもがでつくれる□でバランスがよい |
| ■レシピ 「　ナンピザ 」 |
| ■できあがりのN:\栄養士\特別給食関係\バイキング給食\R1\献立写真\画像データ\ナンピザ.JPG |
| ■、（４）・ナン　５０ｇ　４・ベーコン　　　３０ｇ・ミニトマト　　４ヶ・ピーマン　　　１ヶ・とけるチーズ　８０ｇ・ピザソース　　２０ｇ |
| ■つくり①ナンはそのままでも、１/２ヶにカットしてもい。②ミニトマトはりまたはりにする。ピーマンせんぎりにする。③ナンのをしへこます。④ピザソース（ケチャップでもよい。）をぬる。⑤をのせて、オーブンでチーズがけるまでく。 |
| ■ひとこと・のナンをしておけば、いざごがないときでもすることができます。・ベーコンやトマトではなく、のドライカレーや、じゃが、をトッピングしてもおいしいです。 |

６