



山を想い、山を愛し、山と生きる。
～ 樹氷輝く蔵王のやまがたから、未来へ～

山形県は県土面積の約7割を緑豊かな森林に覆われており、「日本百名山」や、県民の皆さんから広く募集し、選定した「やまがた百名山」などを有する日本有数の「山岳県」です。また、日本一滝の数が多い「滝大国」、県内35市町村に温泉が湧いている「温泉王国」でもあります。そのため、「やまがたの山」には、登山前、下山後の楽しみが盛りだくさん！温泉、果物、旬の食、そしてこれらを提供する宿！大小600以上の山が織りなす景観や温泉を堪能できる「やまがたの山」に遊びに来てください！

県内では「山の日」全国大会の他にも、数多くの「山」や「自然」に関するイベントが開催されています。このイベントガイドや、各自治体の情報を参考にして「やまがたの魅力」に触れてみてください！



山の日大会ロゴマーク

共通ロゴマーク

大会HPQRコード



第6回「山の日」全国大会inやまがた
2022年(令和4年)8月10日(水)～11日(木・祝)
大会の詳細については大会HP
(山岳情報ポータルサイト「やまがた山」内)
をご覧ください。

第6回「山の日」全国大会実行委員会 事務局：山形県環境エネルギー部みどり自然課 山の日全国大会推進室



庄内エリア

- 鶴岡市
- 酒田市
- 三川町
- 庄内町
- 遊佐町

最上エリア

- 新庄市
- 金山町
- 最上町
- 舟形町
- 真室川町
- 大蔵村
- 鮭川村
- 戸沢村

村山エリア

- 山形市
- 寒河江市
- 上山市
- 村山市
- 天童市
- 東根市
- 尾花沢市
- 山辺町
- 中山町
- 河北町
- 西川町
- 朝日町
- 大江町
- 大石町

置賜エリア

- 米沢市
- 長井市
- 南陽市
- 高畠町
- 川西町
- 小国町
- 白鷹町
- 飯豊町

「山形」の県名は、山の近く、山のふもとといった意味の「山方」に由来すると言われています。



5月

西川町 5月～6月

月山の残雪とブナの新緑トレッキング

冬のなごりと春の訪れが同居する空間を、自然解説員が案内します。

- 所 県立自然博物館周辺
- 問 県立自然博物館ネイチャーセンター ☎0237-75-2010



大蔵村 5月中旬～6月中旬

肘折温泉山菜の食まつり

この時期ならではの太くて柔らかい山菜を使った、各旅館自慢の料理を存分に味わえます。

- 所 肘折温泉街及び各旅館
- 問 大蔵村観光協会(肘折いでゆ館内) ☎0233-34-6106



長井市 5月上中旬

葉山民衆登山

朝日連峰の南部に位置する葉山で民衆登山を行います！新緑と残雪が織りなす美しい景色は、この時期にしか見ることができません。

- 所 (置賜)葉山
- 問 長井山岳会、長井市 ☎0238-82-8017



酒田市 5月上旬

春祭り御神体背負い上げ

御神体(薬師如来像)を背負って登山を行います。

- 所 胎蔵山(集合場所：元田沢神社社務所)
- 問 胎蔵口マシ ☎0234-54-2766

6月

鶴岡市 寒河江市 長井市

朝日町 大江町 白鷹町 西川町

6月第3日曜日

朝日連峰夏山開き

毎年6月第3日曜日に、朝日連峰登山シーズン開幕のお祝いと、登山者の安全祈願を行います。

- 所 鳥原山霊峰朝日獄神社
- 問 朝日町役場総合産業課(事務局) ☎0237-67-2113



鮭川村 6月上旬

まぼろしの滝・与蔵の森トレッキング

新緑のブナ林やまぼろしの滝群を見学し、森林浴を行います。

- 所 与蔵山
- 問 鮭川村観光協会(鮭川村むらづくり推進課内) ☎0233-55-2111

新庄市 毎年6月の第1日曜日

神室山系登山会

「東北のミニアルプス」神室連峰の山々を登る中級者向けの登山会です。

- 所 神室山系
- 問 神室山系登山会実行委員会(新庄市商工観光課内) ☎0233-29-5848



小国町 6月上旬～10月下旬

森林セラピー基地 ブナの森 温身平

森林浴によって、こころと身体の健康維持を目指す「森林セラピー」を楽しむことができます。※リトリートツアーへの参加、セラピーアテンダントの派遣については、予約が必要です。詳細についてはお問い合わせください。

- 所 温身平(ぬくみだいら)
- 問 小国町産業振興課 ☎0238-62-2416

鶴岡市 6月1日

湯殿山開山祭

出羽三山の奥の院と呼ばれる「湯殿山」の開山祭。当日は御来山の方々の除災招福が祈られるとともに、登山者の安全祈願が行われます。

- 所 湯殿山神社本宮
- 問 湯殿山神社 ☎0235-54-6133



庄内町 6月中旬

庄内町の小さな旅「羽黒古道 新緑トレッキング」

歴史文化に触れながら、新緑の中での爽快トレッキングです。

- 所 羽黒山(羽黒古道)
- 問 庄内町観光協会 ☎0234-56-2213

7月

山形市 7月第3週

蔵王夏山登山

蔵王に隣接する山形・宮城両県の市町村で共催しており、初夏の素晴らしい蔵王の自然を肌で感じながら登山を行います。

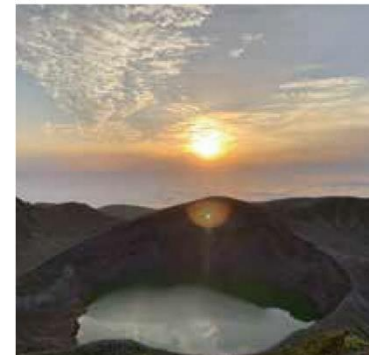
- 所 蔵王
- 問 蔵王(ZAO)広域振興協議会(山形市観光戦略課) ☎023-641-1212

上山市 7月下旬～9月上旬の毎週日曜日

蔵王御釜マジックタイムツアー

夜明け前の蔵王御釜を登頂し、幻想的な朝光を望むツアーです。

- 所 蔵王「御釜」
- 問 上山市観光物産協会 ☎023-672-0839



西川町 鶴岡市

毎年7月1日

月山神社本宮開山祭

遅く短い夏の訪れを告げる参拝者・登山者が、周辺市町村のみならず、全国各地より訪れます。

- 所 月山神社本宮
- 問 出羽三山神社 ☎0235-62-2355



飯豊町 小国町

7月の第1土・日曜日

飯豊連峰山形県側二町合同山開き

飯豊山の安全祈願祭や記念登山を行います。

- 所 飯豊山登山口大杉小屋
- 問 飯豊連峰山形県側二町合同山開き実行委員会(飯豊町商工観光課内) ☎0238-87-0523

8月

尾花沢市 8月11日(祝日「山の日」)

御堂森「山の日」記念登山

御堂森の長日尾根コースの縦走を行います。御堂森「山の日」記念登山は、県内で最も古い「山の日」イベントかもしれません。

- 所 御堂森
- 問 細野の山を愛する会 ☎080-1817-0620

米沢市 8月11日(祝日「山の日」)

西吾妻山・山の日市民トレッキング

初級者向け お花畑・人形石コース、中級者向け百名山・西吾妻山コース、「山の日」を記念したトレッキングツアーが行われます。

- 所 西吾妻山など
- 問 天元台 ☎0238-55-2236

遊佐町 8月下旬

鳥海山高山植物観察山行<7合目横断コース>

ガイドの案内のもと7合目コースを歩き、ニッコウキスゲやハクサンイチゲなどの高山植物を観察します。

- 所 鳥海山(鉾立口～賽ノ河原～7合目御浜小屋～千貫ヶ原～幸治郎沢～河原宿～湯ノ台口)
- 問 遊佐鳥海観光協会 ☎0234-72-5666