



報道機関各位

「健康長寿日本一ウォーキング in 県総合運動公園」の開催について

本県では、健康長寿日本一の実現を目指し、「運動」と「食」の両面で各種取組みを推進しております。

そこで、このたび、県民一人ひとりの「歩く習慣」の定着を図るため、下記のとおり「健康長寿日本一ウォーキング in 県総合運動公園」として、歩き方教室を開催することで、ウォーキングを地域で推進する人材を育成したいと考えております。

なお、歩き方教室の後は、公園内の自然を楽しみながら3kmのウォーキングを行います。つきましては、事前の周知及び当日の取材に御協力くださいますようお願いいたします。

記

- 1 開催日時 令和5年9月10日（日）午前9時～午前10時30分（受付：午前8時～）

{	受付	午前8時00分～
	開会式	午前9時00分～
	歩き方教室（準備運動含）	午前9時05分～
	ウォーキング（公園内3km）	午前9時30分～10時30分（予定）
- 2 開催会場 山形県総合運動公園（天童市山王1番1号）
NDソフトスタジアム及び公園内
- 3 内 容 (1) 歩き方教室（NDソフトスタジアム内）
講師：栗田 伸一 氏

{	株式会社リンクス 取締役会長 / NPO法人新庄最上アスリートクラブ 代表/
	NPO法人ノルディックフィットネス協会公認ベーシックインストラクター/
	金山健康ふれあいスポーツクラブ 指導員

(2) ウォーキング（公園内3km）
- 4 募集人数 200名
- 5 参加資格 山形県内に在住の方
- 6 参加料 無 料
- 7 参加方法 下記9記載の【特設Webサイト】専用申込フォームから申込
- 8 主 催 やまがた健康フェア2023実行委員会

{	山形県、市町村、県医師会、県歯科医師会、県薬剤師会、県理学療法士会、県看護協会、
	県栄養士会、県社会福祉協議会、やまがた健康推進機構、全国健康保険協会山形支部、
	県立米沢栄養大学、県立保健医療大学、公益社団法人山形県スポーツ振興21世紀協会
- 共 催 公益社団法人山形県スポーツ振興21世紀協会

9 その他 詳しくは、別添のチラシや下記ホームページを御覧ください。

【県ホームページ】

ホーム>健康・福祉・子育て>健康>健康づくり>やまがた健康長寿日本一プロジェクト 2023 始動

<https://www.pref.yamagata.jp/090015/kenfuku/kenko/kenko/kenkocyo.jupj/kenkocyo.ju1.html>



【特設Webサイト】

<https://yamagata-kenko.com>



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS



【問合せ先】健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課
課長補佐 八畝（電話 023-630-3035）

【報道監】健康福祉部次長 柴田