

チャレンジ!
プラス
1000歩

家族みんなで参加しよう!

一人ひとりの
健康意識の
向上

やまがた

健康長寿日本一

プロジェクト 2023

運動

参加者
募集中

健康長寿日本一

ウォーキング in 県総合運動公園

9/10日

参加無料

歩き方教室

【講師】栗田 伸一氏

- 株式会社リンクス 取締役会長
- NPO法人新庄最上アスリートクラブ 代表
- NPO法人フルディックフィットネス協会公認 ベーシックインストラクター
- 金山健康ふれあいスポーツクラブ指導員

会場

山形県総合運動公園 NDソフトスタジアム及び公園内

※雨天(小雨)の場合は、雨具持参・着用のうえ決行。
(台風等の荒天時は、中止となります。)

自然を感じながら
ウォーキングを楽しもう!

ウォーキング3km

玉こんのふるまいも
あります!

■スケジュール

8:00	受付
9:00	開会式
9:05	歩き方教室
9:30	ウォーキング開始
10:30頃	ウォーキング終了

■募集人数/200名

(1名の応募で2名まで参加申込可能)

■参加資格/山形県内に在住の方

■申込方法
専用申込フォームより
お申し込みください。



※お電話による申込は対応できかねます。御了承ください。
※定員になり次第受付終了。

予告

10/1日

明治安田生命リーグ
ウォーキング in YAMAGATA
■会場:山形県総合運動公園

参加者には

もれなく

お楽しみ減塩グッズ
オリジナルエコバッグ
タオルを
プレゼント!

運動

やまがた健康長寿日本一ウォーキングWEB大会

参加無料

期間:令和5年11月下旬まで

■エリア/山形県全域

■対象者/山形県内に在住の方

ウォーキングアプリ「aruku&」を利用し、県民のみなさんが日々健康づくりに取り組んでいただくことを目的として実施いたします。

■参加方法

ウォーキングアプリ

「aruku&」をダウンロード

右記二次元コードを読み取ろう!



団体コード「06ykf」が入力された状態でダウンロードできるよ!

※アプリのダウンロードや利用時にかかる通信料は各自負担ください。

※写真・イラストはイメージです。

毎月、応募条件※を
達成された方の中から
抽選で10名様(合計60名様)に
「県産品カタログギフト」や
「山形のうまいもの」を
プレゼント!

※応募条件
月間240,000歩(1日平均8,000歩)
達成された方

※当選者の発表は賞品の発送をもって
代えさせていただきます。



さらに

最終月には
6月~11月までの
総合順位等により
「頑張ったで賞」を
合計30名様に
プレゼント!

アプリのインストール
及びスタンプラリーの
参加方法に関する
問い合わせ先

山形アドバイザー
TEL.023-641-2160
(受付時間)
平日9:00~17:00

主催/やまがた健康フェア2023実行委員会 共催/公益社団法人山形県スポーツ振興21世紀協会

《お問い合わせ先》やまがた健康フェア2023 実行委員会事務局
山形県健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課内

(受付時間) 平日9:00~17:15

TEL.023-630-2313

詳細はWEBへ



※イベントは予告
なく変更となる場
合があります。詳し
くはホームページ
をご覧ください。