

令和5年8月30日  
置賜総合支庁

「おきたま健康フェア in イオン米沢」の開催について  
～ 健康増進普及月間啓発活動について ～

1 事業の目的

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など、個人の生活習慣の改善の重要性について、県民一人一人の理解を深め、さらに健康づくりの実践を促進するために啓発活動を展開する。

2 事業概要

(1)開催期日 令和5年9月20日(水) 午前10:00から午後4:00まで

(2)場 所 イオン米沢店1階特設会場

(3)内 容

①バランスのとれた食事選択の体験 (SAT システムを使った食事バランス判定)

SAT(サット)システムとは、マイクロチップ内蔵のフードモデルを選んで、センサーにかざすと瞬時にカロリーや栄養素量が表示され、選んだ食事の栄養バランスがわかるシステム。

②推定野菜摂取量の測定 (測定機器「ベジチェック」による計測体験)

ベジチェックとは、手のひらをセンサーに約30秒あてるだけで、簡単に推定野菜摂取量を測定できる機器。

③1日分の野菜摂取目標量350gの見本展示

④リーフレット配布等による情報提供

(減塩・ベジアップリーフレット、塩分チェックシート

各種料理レシピなど)

(4)協 賛 イオン東北株式会社  
明治安田生命保険相互会社  
キューピー株式会社  
県立米沢栄養大学

問合せ先

保健福祉環境部 保健企画課

副主幹 堀江 Tel 0238-26-6025

報道監

総務企画部長 佐々木 秀徳