

令和5年度「健康づくり講演会」の開催について

最上地域の活力を維持し伸ばしていくためには、みんなが健康で活躍できる社会の実現が必要であり、健康寿命の延伸が重要です。

しかし、最上地域は、全国的に脳血管疾患や胃がんの死亡率が高く、特定健診の結果において肥満者、空腹時血糖の高い人の割合が高い等、健康課題が多い現状であり、住民の疾病予防および健康づくりの気運の醸成が重要な課題となっております。

このような現状と今年度新たに県立新庄病院内に設置した最上保健所サテライトを記念しまして、下記のとおり講演会を開催することとしました。

つきましては、より多くの方に参加いただきたいので、住民の方々への周知及び当日の取材等について宜しくお願いします。

記

- 1 日 時 令和6年3月11日(月) 午後3時から午後5時まで
- 2 会 場 最上総合支庁講堂(5階) オンライン参加可能です
- 3 講 演 ①「健康長寿のために大切なこと—生活習慣病を予防しよう—」
講師：県立新庄病院 生活習慣病予防・対策部長 奥本和夫氏
②「運動で手に入れる、脳と身体の健康」(仮)
講師：県立米沢栄養大学 健康栄養学部教授 加藤守匡氏
- 4 対 象 住民、事業所の検診及び安全衛生担当者等
- 5 参加費 無料
- 6 主 催 最上総合支庁
- 7 後 援 県立新庄病院、新庄労働基準監督署、公益財団法人やまがた健康推進機構最上検診センター等
- 8 申込み 申し込みフォームまたは別紙チラシにご記入の上FAXで送付



※締め切り：3月7日(木)

←申し込みフォーム