

ひきこもりの問題で、悩んでいませんか？

人に会いたがらず、自分の部屋から出て来ない。

どう対応していいか困り、疲れた。

他人とうまくコミュニケーションがとれない。

進学や就職への自信がない

将来が不安だけれど、どこに相談していいかわからない。



- ◆相談することが、解決への第一歩となります。
- ◆話すことで心の負担が軽くなり、様々な情報や知識を得ることで将来への安心につながります。

御家族だけの相談も可能です。

○県の相談支援機関

所属・内容	電話番号・住所・受付時間
自立支援センター 巢立ち (山形県精神保健福祉センター内) <内 容> ・電話相談 ・来所相談(予約制) ※専門の職員が話を伺い、必要に応じて今後の支援方針の検討、適切な支援機関や団体の紹介等を行っています。	☎ : 023-631-7141 (専用電話) 住所: 山形市小白川町 2-3-30 <受付時間> 電話相談: 月・火・木・金 9時~12時、13時~17時 来所相談: 月・火・木・金 9時~12時 (応相談)
村山保健所保健企画課精神保健福祉担当 <内 容> ・保健師による電話・来所相談(随時) ・精神科医師の個別相談(月1~2回) ※必要に応じて支援機関の紹介や、家族交流会等への参加の御案内をしています。 ※精神科医師の相談や家族交流会は、村山保健所(山形市)の他、寒河江市、村山市でも実施しています。	☎ : 023-627-1184 (担当直通) 住所: 山形市十日町 1-6-6 <受付時間> 平日 8時30分~17時15分 ※来所相談を希望される場合は、事前に御連絡ください。 ※山形市民の方は山形市保健所へ御相談ください。

⇒裏面は、身近な市町の相談窓口一覧です。



○市・町の相談窓口

所属	電話番号	住所
寒河江市福祉国保課生活福祉係	0237-85-0395	寒河江市中央2丁目2-1
上山市健康推進課地域保健係	023-672-1111 (内 157)	上山市河崎1丁目1-10
村山市福祉課	0237-55-2111 (内 146)	村山市中央1丁目3-6
天童市生活自立支援センター	023-654-5156	天童市老野森2丁目6-3 天童市総合福祉センター内
東根市健康推進課	0237-43-1155 (内 176)	東根市中央1丁目5-1
尾花沢市福祉課生活福祉係	0237-22-1111 (内 171)	尾花沢市若葉町1丁目2-3
山辺町保健福祉課	023-667-1107	山辺町緑ヶ丘5
中山町健康福祉課	023-662-2673	中山町大字柳沢 2336-1
河北町健康福祉課	0237-73-2111 (内 114)	河北町谷地戊 81
西川町健康福祉課	0237-74-3243	西川町大字海味 543-8 西川町保健センター内
朝日町健康福祉課	0237-67-2116	朝日町大字宮宿 1115
大江町健康福祉課	0237-62-2114	大江町大字左沢 882-1
大石田町保健福祉課	0237-35-2111 (内 133)	大石田町緑町 1

○民間支援団体の相談窓口

若者支援拠点(県委託事業)として、ひきこもり等で悩む若者へ支援を行っています。

名称	支援内容	電話番号/受付時間	住所
認定 NPO 法人 発達支援研究センター フリースペース雨やどり	個別相談・居場所の提供 学習支援・就労支援・親の会	023-623-6622 090-8619-7003 日～金 10:00～17:00	山形市小荷駄町 2-7
NPO 法人 クローバーの会@やまがた	個別相談・居場所の提供 学習支援・親の会・ リモート相談	023-664-2275 月～土 10:00～17:00	山形市南原町 1-27-20
NPO 法人 プチュナイテッド アスリートクラブ	個別相談・居場所の提供 学習支援・就労支援・親の会・ 訪問支援・リモート相談	023-616-4217 月～金 9:00～17:00	山形市飯田 3-2-12



(令和5年9月作成)