



みんなで取り組む生活習慣づくり

# 子育て5か条

子どもには、本来、自らの力で心身ともに成長する力が備わっています。  
その力を目覚めさせ、子ども自身の育ちを支援していきましょう。

1 身に付けよう

早寝早起き朝ごはん  
知力・体力 朝から全開

2 つこつやろう

わが家の学び  
毎日続けて 知力を耕す

3 心をつなごう

親子の対話  
よさを引き出す  
あったかことば

4 体験しよう

かしこく付き合う

TVやスマホ  
しっかり守ろう  
わが家のルール

5

地域の中での  
豊かな学び  
郷土で培う人間力



子どもの生活習慣  
づくり応援  
(山形県HP)