

(活動報告書様式)

団体名	NPO法人 山形県健康づくり推進機構		
事業名	子育て応援！！親子健康ふれあいプロジェクト事業		
助成事業区分	協働助成事業（テーマ希望型） 【テーマ：イオン・さくらんぼWAON 子どもの健全育成支援事業】		
団体の 所在市町村	山形市	事業費	1,398,975 円
		うち助成金額	1,394,250 円



### ■事業目的

この事業は、運動を通じて、親や仲間と体を動かす楽しさや、親子のふれあい、健康の大切さを学び、子育て世代の健康、ストレス解消にも役立てることを目的とする。

### ■事業内容

1人用のトランポリンを利用した親子健康教室

①地域住民参加型(総合型地域スポーツクラブ) 参加人数 330名

10月14日(土) かみのやまスポーツクラブ・三友エンジニア体育文化センター

10月17日(火) oh!蔵Sport・赤松生涯学習センター

11月17日(金) 総合型地域スポーツクラブスポーツクラブ米沢・米沢市立塩井小学校

11月19日(日) 鶴岡市民健康スポーツクラブ・小真木原総合体育館武道場

11月23日(木) 山辺の里スポーツクラブ・山辺町民体育館

②買い物客参加型(ショッピングセンター) 参加人数 416名

10月29日(日) イオンモール三川

11月12日(日) イオンモール山形南

③子育て応援イベント 参加人数 140名

12月3日(日) ヒルズサンピア山形 体育館

### ■事業の成果及び今後の展望

運動機会のない親子へ体験の場を設け、総合型地域スポーツクラブとの連携により、参加後にも引き続きスポーツや健康教室への参加につなげる告知が出来た。トランポビクスの効果もふまえ、バランス・体幹、下肢の筋力アップなど、さまざまな基礎体力の向上につなげながら、跳ぶ、はねるなどの楽しい動作によりストレス解消ができた。

短い時間ではあるが、運動が苦手な子供・大人でもトランポリンを利用することで、体を動かす楽しさを味わってもらえた。

今回の事業で基盤を作り、各地での事業を拡大し、さらに子供たちが健康やスポーツへの興味を持ってもらえるよう普及を行っていく。

子供のコーディネーション能力をアップするトレーニング教室等や子育て世代の親を対象としたヨガやピラティス教室等の開催により、親と子それぞれの健康を応援したいと考える。

■この事業は、山形県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会・県内の総合型地域スポーツクラブとの協働により実施

当団体は、県内各地で次の活動を行っています。お気軽にお問合せ下さい。

『介護予防教室・メタボ予防教室など様々な健康教室の実施、及び講師派遣』

ホームページにて、団体の活動などを掲載中！

[検索](#)

[山形県健康づくり推進機構](#)