

セルフ版

# 「やまがたサポートファイル」

～豊かな社会生活を送るために～

(初版)

平成 27 年 2 月

山 形 県

山形県教育委員会

# はじめに

このファイルは、あなたの個性や特徴をシートにまとめ、また、必要な情報をファイリングしていくものです。

各種の相談・支援を受ける際に見せることで、説明の負担を軽くし、あわせて関係者も十分に理解できるようにするためのものです。

あなたが、自身の特徴やセールスポイントをまとめたり、ファイリングを行うことで、支援機関や就職先に説明する際のツールとして活用いただけます。

## <目次>

- ① シート1：フェースシート  
(本人・家族の状況、緊急連絡先、医療状況などの基本的事項をまとめるもの)
- ② シート2：支援・診療の履歴  
(これまでの支援・診療の履歴を一覧表にまとめるもの)
- ③ シート3：現在の様子  
(普段の様子を知らない人と情報共有するため、日常生活において配慮が必要なことなどをまとめるもの)
- ④ シート4：その他の資料の見出し  
(検査結果、個別支援計画などの資料をファイリングする際の見出し(目次)となるもの)
- ⑤ 参考資料1：「支援の工夫など、つなげたい情報」☆こんな支援が助かります！
- ⑥ 参考資料2：「こんな情報があれば支援しやすくなる引継ぎ項目の例」一覧
- ⑦ 記載マニュアル
- ⑧ メモ用紙

## <ファイルを使う場面>

- 進学・就労など、かかわる人が変わるとき
- 受診の際や福祉サービスの利用のとき
- 普段の状況を知る人が周囲にいないとき(社会体験や災害時の避難所など)

## <ファイルを活用するメリット>

- 進学・就労時など、次のステージへ進む際に、支援に関する情報（特徴、接し方、対処方法など）を引継いでいくことは、先々であなたが安心して楽しく過ごすためにとっても役立ちます。
- これまでの記録などを整理しておくことで、生活場面が変わったり、いろいろな機関に相談をしたりする際に、状況を伝えやすくなります。
- 災害時の避難所などにおいて、普段の状況を知る人が周囲にいないとき、初めてあなたと接する人にも、一見わかりにくい特徴（例えば、音の刺激に極端に弱いなど）を含め、必要なことが伝わりやすくなります。

## <ファイルの使い方>

- あなた自身、または、ご家族の方が記録・保管していきます。
- 記載マニュアルを参考に記載してください。
- 全ての項目を記入する必要はありません。
- どのシートからご記入いただいてもかまいません。書けるところから書いていきましょう。
- わからないことは、身近な支援者に相談しながら一緒に作成してみましよう。
- 学校や保健・福祉・医療機関などで資料をもらったら、順に綴じていきましょう。
- 所属先や相談先に必要なコピーを手渡すなどの活用の仕方もあります。
- 手帳類や診察券の保管には、ファイル用クリアポケットを活用すると便利です。

## <ファイル作成のポイント>

- あなたの苦手なところだけでなく、得意なことや楽しんで取組めることに目を向けることが大切です。
- 「私は、こんな特徴があります」、「〇〇があれば、□□が出来ます」とわかってもらえるようなファイルを作ってみてください。
- どのように書いたらよいか迷う場合は、あなたの気持ちをわかってくれる人に相談しましょう。
- あなたの力を引き出す「支援のヒント集」として活用されることが望めます。

## <保管・使用上の注意>

- ファイルの内容は、大変重要な個人情報ですので、大切に扱きましょう。
- ファイルは、支援のために必要となる情報を共有し、保存するためのものです。
- 必要に応じて、ページや欄を増やすなど、様々な場面で上手に活用してみましょ。
- ファイルが、将来、あなたにとって、いろいろな人とかわる“かけはし”として、共に喜び合えるようなものになることを願っています。

## <関係者の皆様へ（お願い）>

- ファイルは、持つ人によっては、持っていること自体を外部の人に知られたくない場合がありますので、取扱いには配慮が必要です。
- ファイルに記載されている情報については、プライバシーを厳守し、取扱いには十分注意してください。
- 情報を複写・転載するなどの場合は、必ずご本人、または、ご家族の同意を得て活用してください。
- ご本人、または、ご家族の方の記入による情報はもちろんですが、ご本人と出会った関係者の皆様のそれぞれの視点からの情報も、支援の充実に欠かせません。
- どうぞ、積極的にご活用いただくとともに、趣旨をご理解のうえ、ご協力いただきますようお願いいたします。

新しいシートが必要になったら、最初にもらった相談窓口にお申し出いただくか、県のホームページからダウンロードしてご利用ください。

「スペースが狭くて書きづらい、特徴や趣向に合わせてアレンジしたい」という方には、Word版のファイル様式も掲載されていますのでご利用ください。

山形県ホームページ <http://www.pref.yamagata.jp/>

ホーム>健康・福祉・子育て>障がい者・障がい児>発達障がい>やまがたサポートファイル

お問い合わせ先

山形県健康福祉部 障がい福祉課 023(630)2293