

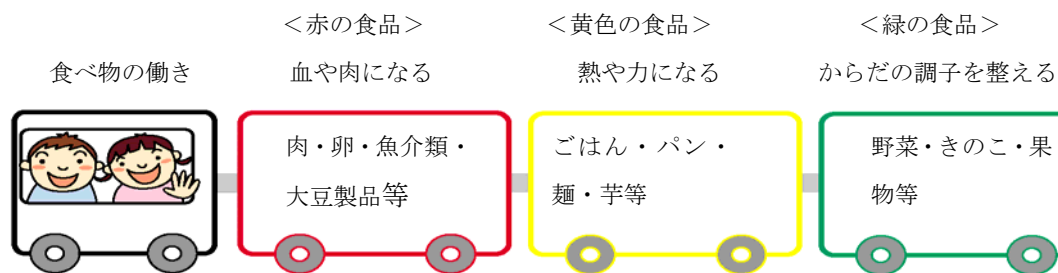
「いっしょにつくろう、食べよう、朝ごはんコンテスト」メニュー募集

家族（子どもと保護者）が協力してつくった、朝ごはんのメニュー等を応募してください。たくさんの応募をまっています。

- **ねらい** 朝ごはんを食べようという意欲を育むことで、健全な食習慣の定着を図る。
- **応募資格** 山形県内在住の子ども（小学生）と保護者（祖父母可）
- **テーマ** 「いっしょにつくろう、食べよう、朝ごはん」
 - ・ 子どもと保護者で協力して作りたい、食べたい、おいしく栄養たっぷりの「朝食メニュー」を応募ください。
 - ・ 応募献立は、栄養のバランスに配慮した健康的な朝ごはん1食分の献立名とその使用食材名（子どもの1食分の写真を添付）とします。
 - ・ 応募献立のうち、特にPRしたい1品の献立名とその使用材料名、作り方（写真添付）を紹介ください。

※ 栄養のバランスを考える際の参考例

赤・黄・緑の3つのグループ



- **応募要領**

様式1～2に必要事項を記入し、様式3に料理写真を添付のうえ、ご応募ください。写真サイズはL版、メニューはオリジナルのものとしします。
- **応募期間** 平成19年12月25日（火）～平成20年1月末日当日消印有効
- **選考**

保健所ごとに、書類審査にて以下の各賞を決定します。

各賞 最優秀賞1名（図書券5,000円）優秀賞2名（図書券3,000円）

なお、結果については、受賞者本人に連絡いたします。

入賞メニューは、ホームページ等で、広く紹介いたします。
- **主催** 山形県（担当課 山形県健康福祉部保健薬務課 TEL 023-630-2919）
- **応募先・お問合せ** 最寄りの保健所
 - 村山地区** 村山保健所地域保健予防課 健康増進担当
〒990-0031 山形市十日町1-6-6 TEL023-627-1183
 - 最上地区** 最上保健所地域保健予防課 健康増進担当
〒996-0062 新庄市金沢字大道上2034 TEL0233-29-1269
 - 置賜地区** 置賜保健所地域保健予防課 健康増進担当
〒992-0012 米沢市金池3-1-26 TEL0238-22-3000
 - 庄内地区** 庄内保健所地域保健予防課 健康対策担当
〒997-1392 東田川郡三川町大字横山字袖東1-9-1 TEL0235-66-4932

様式1 いっしょにつくろう、食べよう、朝ごはんコンテスト応募用紙

応募者	(ふりがな) 子どもの氏名		学年 () 学校名 ()
	(ふりがな) 保護者の氏名		子どもとの関係 ()
	住 所		電話 () -
応募 献立	献立名 (食材料名)		
		記載例：ごはん(米)、みそ汁 (とうふ・わかめ・みそ)、サラダ (レタス・きゅうり・塩) 等	
応募 献立 の中 で 特 に P R し た い 献 立 1 品	献立名		
	材料名 () 人分		
	作り方		
	所要時間	分	
献立 の P R			
	(1 食分及び1品のPRを記入ください)		

様式2

子どもが書くらん

○食べた感想を書いてください。

○今回、あなたが手伝ったことを、次①～⑥の中から選び、番号に○をつけてください。

① こんだてを考えた ② 買物 ③ もりつけなどの準備 ④ あとかたづけ ⑤ 調理

⑥ ①～⑤以外 ()

○お手伝いした感想を書いてください。

○ これからどんな食事のお手伝いをしていきたいですか。次の①～⑥の中から選び、番号に○をつけてください。

① こんだてを考えたい ② 買物 ③ もりつけなどの準備 ④ あとかたづけ ⑤ 調理

⑥ ①～⑤以外 ()

<お手伝いしたいと思った、理由を書いてください>

保護者が書く欄

○ 朝食をおいしく食べるため、家族で工夫していることを記入してください。

○ 子どもの健康づくりのため、献立を決める際に、心掛けていることがあれば、記入してください。

○ 子どもに食を通じて伝えていきたいこと、そのために、実践していることを記入してください。

様式3

<応募料理の写真(1品)>



<1食分の献立の写真>



毎月19日は家族団らんの日です。

※優秀賞等については、ホームページ等で紹介しますので、提出いただいた写真をそのまま掲載させていただくこともあります。