

## 献血の基準

種類 基準	成分献血		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL献血	400mL献血
年齢	18～69歳※	男性18～69歳※ 女性18～54歳	16～69歳※	男性17～69歳※ 女性18～69歳
体重	男性45kg以上・女性40kg以上			男女とも50kg以上
年間献血回数	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内		男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内
年間総献血量	———	———	200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性800mL以内	
時間	受付から終了まで60～90分		受付から終了まで20～30分	

※ 65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までの間に献血の経験がある方に限られます。

## 献血の間隔

今回の献血 次回の献血	血漿成分献血	血小板成分献血※	200mL献血	400mL献血
血漿成分献血	男女とも2週間後の同じ曜日から 献血できます。		男女とも4週間後 の同じ曜日から献 血できます。	男女とも8週間後 の同じ曜日から献 血できます。  男性は12週間後、 女性は16週間後 の同じ曜日から献 血できます。
血小板成分献血				
400mL献血				
200mL献血				

※血漿を含まない場合には、1週間後に血小板成分献血が可能になります。ただし4週間に4回実施した場合には次回までに4週間以上あけてください。