

平成 30 年度 適塩弁当情報（3 月）

販売期間 3/2, 3, 9, 10, 16, 17, 20, 23, 24, 30, 31

協力事業者 イオンリテール株式会社

献立名

- ・ 雑穀ごはん
- ・ 豆腐ハンバーグトマトソース
- ・ 鮭の塩焼き
- ・ 筍とネギの玉子炒め
- ・ キャベツのピーナッツ炒め
- ・ キャロットラペ

栄養価等

エネルギー (kcal)	407
たんぱく質 (g)	12.7
脂 質 (g)	8.8
炭水化物 (g)	69.2
食塩相当量 (g)	2.5

エネルギー-産生栄養素バランス(%)	P	12.5
	F	19.5
	C	68.0
野菜使用量	120g 以上	
販売価格(税抜)	498 円	

適塩弁当イメージ

