

# 糖尿病重症化予防に関連する情報

県では糖尿病重症化予防に関連する情報を収集・整理し、県のホームページ上で公開しています。下にその目次のみ掲載しました。

具体的な内容については県のホームページ「糖尿病及び慢性腎臓病（CKD）重症化予防対策」の「4 糖尿病予防・療養に関する情報」から入手できます。

山形県  
Yamagata Prefecture Government

ホーム > 健康・福祉・子育て > 健康 > 生活習慣病対策 > 糖尿病及び慢性腎臓病(CKD)重症化予防対策

## 糖尿病及び慢性腎臓病(CKD)重症化予防対策

糖尿病は誰でもなり得る病気

カロリーの摂りすぎや、運動不足、不規則な生活などから内臓脂肪が溜まったり、ストレス、喫煙などが重なると、誰でも糖尿病になる危険があります。

平成28年国民健康・栄養調査報告によると、糖尿病が強く疑われる人は全国で1,000万人に増加し、糖尿病の可能性を否定できない人(糖尿病予備群)との合計は2,000万人に達し、国民の5人に1人は糖尿病の可能性があるとされています。

定期的な健診、生活習慣の改善、治療の継続で、糖尿病の悪化や合併症を予防しましょう。

- 1 糖尿病等の重症化予防事業対策の実施  
事業概要(201.1kB)
- 2 糖尿病及び慢性腎臓病(CKD)重症化予防プログラム  
プログラム(1.2MB)

【様式集】

- 別紙2 健康診査受診勧奨該当者「糖尿病・慢性腎臓病」結果連絡票 (29.6kB)
- 別紙3 糖尿病保健指導依頼書 (24.6kB)
- 別紙4 糖尿病保健指導報告書 (23.0kB)
- 別紙5 診療情報提供書(糖尿病患者紹介用) (38.0kB)
- 別紙6 診療情報提供書(糖尿病患者逆紹介用) (38.0kB)

◎「山形県糖尿病及び慢性腎臓病(CKD)重症化予防プログラムにおける評価指標及び参考資料」は [こちら\(PDF2.2MB\)](#)

- 3 リーフレット  
「糖尿病はすぐそこまできているかも？」  
表(522.8kB) 中(831kB) 裏(642.9kB)  
「生活習慣病を見直しましょうとアドバイスされたあなたへ」  
表(780kB) 裏(1MB)
- 4 糖尿病予防・療養に関する情報  
村山地域・蔵上地域・置賜地域・庄内地域  
各地域における糖尿病の取組み  
蔵上地域

## 目 次

- 1 糖尿病専門外来
- 2 フットケアの外来
- 3 その他の糖尿病関連外来  
(1 糖尿病専門外来 2 フットケアの外来 を除く)
- 4 個別の栄養指導を受けられる医療機関  
(かかりつけ医を変えずに栄養指導を受けることが可能な医療機関)
- 5 糖尿病教室
- 6 患者会
- 7 その他
- 8 市町村における個別栄養指導
- 9 市町村における糖尿病(予防)教室