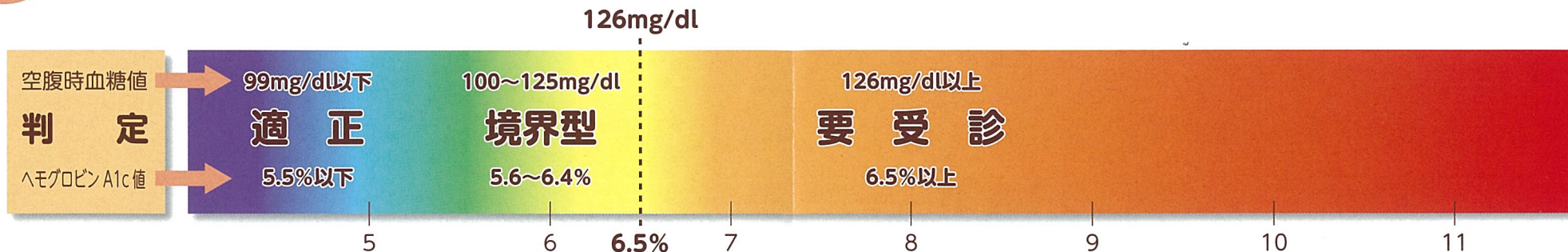


# 自分の血糖値を知ろう！

◆血液検査の結果を見直してみましょう



- 血糖とは、血液中のブドウ糖の量を示す値です。糖尿病ではこの値が高くなります。
- ヘモグロビン A1c とは、最近の1~2か月間の平均的な血糖値の状態を反映している検査です。

# 放っておくとどうなるの

◆糖尿病は症状が出にくい病気です。  
気づかないうちに進行してしまうと、深刻な状態になる場合があります。

