

血糖値が高く、医療機関を受診した結果
生活習慣を見直しましょうと
アドバイスされたあなたへ

糖尿病

は
すぐそこまできているかも？

★血糖値がこれ以上高くないように気をつけましょう！



★毎年健診を受けて、
身体の状態を確認しましょう。



みなさまの健康づくりをお手伝いします。

※ 私たちと一緒に、食事や運動など
生活習慣の見直しを始めましょう！



裏面の市町村の担当課にぜひご相談ください！