



アルコール、薬物、ギャンブル等の問題でお困りの方へ



# 平成30年度「依存症相談会」のご案内



身近な生活のなかで、つぎのようなことで困っていませんか？

- ・ 酒を飲まないほうがいいと思うが、ついつい飲んでしまい、とめられない。
- ・ 家族や周囲に嘘をついてまで、ギャンブルに手を出してしまう。
- ・ お酒やギャンブルのことが原因で、家庭や仕事でトラブルを起こしているが、やめられない。
- ・ 何度も「酒をやめる」と家族と約束しているのに、いつも約束が破られてしまう。
- ・ ギャンブルによる借金の問題を繰り返している。
- ・ お酒や薬物などが原因で起こる問題の尻拭いや肩代わりで、家族が疲れて切ってしまった。
- ・ 問題行動を繰り返す家族に、これからどうやって接したらいいか、わからない など…

「**依存症**」は、アルコールや薬物・ギャンブルなどを、自分の意思ではコントロールできなくなってしまう（「わかっているけど、やめられない」）、誰でも陥る可能性のある「**病気**」です。

山形県精神保健福祉センターでは、アルコールやギャンブル、薬物などの依存症の問題でお困りの方（ご家族やご本人）の相談をお受けしています。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

- 場 所 山形県精神保健福祉センター 2階 相談室
- 内 容 精神科医師及び精神保健福祉士による無料個別相談
- 受付方法 予約制 \* 相談を希望する場合は、必ず事前にお電話ください。
- 相談時間 相談日の午後 毎回2件まで（相談1件につき1時間程度）

<相談日> \* 相談日 や 相談開始時間 は変更になる場合があります。

4月12日(木)	5月31日(木)	6月14日(木)	7月12日(木)
8月23日(木)	9月20日(木)	10月11日(木)	11月 調整中
12月13日(木)	1月10日(木)	2月 調整中	3月14日(木)

当センターでは、「アルコール家族ミーティング」や

テキストを使った「家族学習会」も開催しています。

・「アルコール家族ミーティング」は、お酒の問題で悩んでいるご家族が集い、共通する悩みや不安などを語り、聴き合うことで、アルコール依存症とは何か、どう接すればいいのか…などを学べる場です。（参加費：無料）

・「家族学習会」は、テキストを使って関わり方を学びます。（参加費：無料）

\*「家族学習会」は、ギャンブル依存症者のご家族も参加できます。

○日 時 毎週水曜日（祝日、年末年始は除く） 午後2時～3時30分

●初回参加時は申し込みが必要です。お電話にてお問い合わせください。



問い合わせ・申込み先

山形県精神保健福祉センター 電話 023-674-0139  
住所 山形市小白川町 2-3-30