

大切な人を自死で亡くされた方へ

～「相談会」と「集い」のお知らせ～

～平成29年4月～9月の予定～

大切な人を自死で亡くした方が安心して相談できる窓口として「相談会」を、また、遺族同士の交流やわかち合いの場として「集い」を開催しています。

愛する人を自死で喪った時、遺された人は深い悲しみを抱き、様々な複雑な感情におそわれることがあります。「事実を誰にも話すことができない」「自分を責めてしまう」「先のことを考えることができない」「体調がすぐれず、眠れない」……

どうか一人で悩まないでください。まずはお電話をください。



相談会

- 場 所 山形県精神保健福祉センター 2階 相談室
- 内 容 精神科医師による個別相談 予約制
- 相談日 随時

集 い「ティアーズの会」

- 場 所 山形県精神保健福祉センター 3階 会議室
- 内 容 わかち合い、ミニ講話など

…集い(わかち合い)では、このようなことをしています…

上記のような思いを抱えておられる方々が、同じ場所でもとに時間(とき)を過ごす場、いろいろな思いを語り合う場です。参加者が輪になって座り、この輪の中に、進行役としてファシリテーターが入ります。参加者は、一人ずつ自由に胸のうちを語り合い、聴き合います。話したくないときは、黙って聴いているだけでも構いません。安心して語り合うため、語られた内容は他では話さないことをみんなで約束します。

○ 開催日

| 日 程 | | 開催時間 |
|----------|----------|----------------|
| 4月11日(火) | 5月9日(火) | 13時30分 ～16時 |
| 6月13日(火) | 7月11日(火) | |
| 8月7日(月) | 9月12日(火) | |

- 申し込み方法 初回参加時は事前に下記までお申込みください。秘密は厳守いたします。
- その他 費用は無料です。



問い合わせ・申込み先 県精神保健福祉センター 電話 023-624-1217
住所 山形市小白川町2-3-30

大切な人を自死で亡くされた方へ ～「相談会」と「集い」のお知らせ～ ～平成29年10月～平成30年3月の予定～

大切な人を自死で亡くした方が安心して相談できる窓口として「相談会」を、また、遺族同士の交流やわかち合いの場として「集い」を開催しています。

愛する人を自死で喪った時、遺された人は深い悲しみを抱き、様々な複雑な感情におそわれることがあります。「事実を誰にも話すことができない」「自分を責めてしまう」「先のことを考えることができない」「体調がすぐれず、眠れない」……

どうか一人で悩まないでください。まずはお電話をください。



相談会

- 場 所 山形県精神保健福祉センター 2階 相談室
- 内 容 精神科医師による個別相談 **予約制**
- 相談日 随時

集 い「ティアーズの会」

- 場 所 県精神保健福祉センター 3階会議室
- 内 容 わかち合い、ミニ講話など

…集い(わかち合い)では、このようなことをしています…

上記のような思いを抱えておられる方々が、同じ場所でもとに時間(とき)を過ごす場、いろいろな思いを語り合う場です。参加者が輪になって座り、この輪の中に、進行役としてファシリテーターが入ります。参加者は、一人ずつ自由に胸のうちを語り合い、聴き合います。話したくないときは、黙って聴いているだけでも構いません。安心して語り合うため、語られた内容は他では話さないことをみんなで約束します。

○ 開催日

| 日 時 | | 開催時間 |
|-----------|-----------|----------------|
| 10月16日(月) | 11月14日(火) | 13時30分 ～16時 |
| 12月12日(火) | 1月15日(月) | |
| 2月13日(火) | 3月13日(火) | |

- 申し込み方法 初回参加時は事前に下記までお申込みください。秘密は厳守いたします。
- その他 費用は無料です。



問い合わせ・申込み先 県精神保健福祉センター 電話 023-624-1217
住所 山形市小白川町2-3-30