

毎月  
第3日曜日  
は

# 「家庭の日」

月別の推進テーマと行動実践例です。

**家族で、地域でやってみましょう!**

上段が月別推進テーマです。下段が行動実践例です。

4  
月

「社会のルールや  
マナーを身につける」

- ・家庭のルールを  
きめましょう。  
まずはあいさつから。



5  
月

「家族で一緒に過ごす  
時間を増やす」

- ・家族そろって  
食事をしましょう。



6  
月

「家族みんなで自然に親しむ」

- ・自然観察やハイキングなど  
自然とのふれあいや  
遊びをとおして、体験を  
共有しましょう。



7  
月

「夏休みの交通事故や水の事故、  
子どもの非行を防ぐ」

- ・通学路や公園などよく通る  
道路や遊び場を親子  
一緒に点検してみましょう。



8  
月

「地域の人々とふれあい、  
交流を深める」

- ・家族で地域の行事に  
参加しましょう。



9  
月

「お年寄りを敬い、お互いを  
思いやる」

- ・おじいちゃん、おばあ  
ちゃんと話をしましょう、  
話を聞きましょう。



10  
月

「家族で健康づくりをはじめる」

- ・家族一緒にスポーツや  
レクリエーションを  
楽しみましょう。



11  
月

「働くことの大切さを学ぶ」

- ・家族の仕事について  
家庭で語り合い  
ましょう。



12  
月

「家族みんなで協力して、仕事を  
分担して助け合う」

- ・掃除や食事の準備など  
家庭の仕事を分担して  
行いましょう。



1  
月

「新しい年を迎え、  
一年の計画をたてる」

- ・各自の夢やわが家の目標などを家族で  
話し合い、家族の「〇〇の日(目標の日  
や記念の日)」をつくってきましょう。

2  
月

「寒さに負けない心と  
体をつくる」

- ・食事や睡眠に気をくばり、適度な運動を  
行うことで、寒さや風邪に負けない体力  
づくりに心がけましょう。

3  
月

「学期の節目を迎え、一年間の  
子どもの成長を祝う」

- ・卒園、卒業、進級を  
家族そろって祝いましょう。



お問い合わせ

山形県子育て推進部 青少年・男女共同参画課  
〒990-8570 山形市松波2-8-1  
TEL.023-630-2694 FAX.023-632-8238

県ホームページサイト内検索

家庭の日

検索