

平成21年度学校と連携した食育活動支援事業実施状況報告書

事業名	親子でおいしいうどんを食べよう
実施主体	庄内町立余目第一小学校第2学年PTA
対象・人数	児童49名 保護者等54名
実施場所	庄内町立余目第一小学校 体育館 家庭科室
実施日	平成21年10月25日(日)
活動内容	<p>うどん粉に塩水を加えながら手でこね、さらにビニールにくるんで足で踏み、コシの強さを出した。</p> <p>切って釜で茹で、かけうどんとして食べた。</p> <p>自分の手で作ったうどんは、お店で食べるよりおいしく感じた。食べるための労力について、親子で考えさせられた。</p>



少しずつ塩水を加えながら、うまく混ぜるようにこねました。

足で踏み、体重をかけてうすくのばしています。



うすくのばすのがとても難しいです。1~2mmぐらいの厚さになったら、包丁で切りました。



それぞれの班ごとうどんをゆでて、天ぷらやねぎをのせて食べました。こしがあってとてもおいしいうどんでした。