

学校食育推進人材活用事業実施状況報告書

学 校 名	村山市立楯岡中学校
対象・人数	楯岡中学校給食委員 16名・母親委員 10名
実施場所	楯岡中学校 家庭科室
実施日	平成21年9月18日
活動内容	「食生活を見直そう」というテーマで、楯岡中生が苦手な野菜をおいしく取る方法や、青年期に必要なカルシウムを多く取るために乳製品を調理に生かした献立を村山市の食生活改善推進委員や村山市の栄養士の方に紹介していただき、一緒に調理・会食を行った。ジャガ芋の団子汁にはスキムミルクを使っており、野菜の具も充実していておいしいという感想がたくさん聞かれた。食改のみなさんは中学生との交流が初めてで喜んでいただき、今後も活動を続けていただければという声があった。

献立：花ずし・鮭のホイル焼き・枝豆とひじきのカクテルサラダ・芋団子汁

プチレアチーズ



中学生に合った量・栄養は大人には多すぎ？



会食後に生徒・母親委員会・食改のみなさん
栄養士さんから感想を發表してもらいました。