

様式 2

学校食育推進人材活用事業実施状況報告書

学 校 名	上山市立南中学校
対象・人数	2学年生徒 154名
実施場所	南中学校体育館
実 施 日	平成21年11月6日
活 動 内 容 (取り組んでみての感想等もお書きください。)	講師パイオニアレッドウィングス栄養トレーナー山口喜代美氏 演題「こころとからだを元気にする食事」 東北パイオニアの栄養トレーナーの先生ということで、生徒達の知っているバレー選手の話、食生活などの話を興味を持って聞いていた。「部活動で活躍したい」、「強くなりたい」と思っている2年生であるので、「体づくりの基本は食事」だということ、「食事と練習量と休養のバランスを取るのが大切だ」ということを真剣に聴き、しっかりと感じ取っていたようだ。

(実施状況がわかるよう簡単なコメントをつけた写真を貼付してください。)



パワーポイントで、東北パイオニアの選手の写真を見せながら、パワフルでわかりやすい、身近な話題で食の大切さを話して下さいました。

生徒から講話の感想。
食生活の大切さについて学んだこと。お話を聞いて、自分の実生活に活かしていきたいと話していた。

