



様式 2

学校食育推進人材活用事業実施状況報告書

学 校 名	西川町立川土居小学校
対象・人数	児童と教職員 64名、保護者、学区民 20名
実施場所	川土居小学校 食堂
実施日	平成 21年 12月 3日
活 動 内 容	<p>講演 「食で育てる 心と身体」 講師 山口 喜代美 氏</p> <p>現：東北パイオニアレッドウィングス栄養トレーナー</p> <p>・一流のバレーボール選手のエピソードを交えながら、毎日の食が、身体、そして、心の成長に大きく関わり、これが、将来にも大きく影響を及ぼすという内容の講話をしていただいた。</p> <p>講演時間の 1 時間 30 分を、下学年向けに 45 分、上学年と保護者向けに 45 分という形で前後半に分けてご講話いただいた。児童には栄養素ごとに記録する用紙を準備していただき、各自が記録しながら、食の大切さに目を向けることができる状況で話を進めてくださった。</p> <p>山形の食材の良さ、地域の伝統的な食材の栄養価のバランスの良さを紹介していただく中で、母親、祖母の手料理に対して目を向けさせる場面もあり、食から親子関係、祖父母との関係にも広がる講演であった。</p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;">  </div> <div style="width: 65%; border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>終始、子どもに語りかけるように、食の大切さについてお話ししてくださいました。</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 20px;"> <div style="width: 30%; border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>子どもたちも、摂取必要な食物についての山口先生の話に、メモをとりながら真剣に耳を傾けます。</p> </div> <div style="width: 65%;">  </div> </div>