

平成19年 大堀小食育(栽培活動)

今年も各学年、学校の畑で作物を育てました。植え付けや調理の際はおばあちゃんやおじいちゃんそして保護者の皆様に手伝っていただきありがとうございました。

学年	栽培した作物	調理活動	調理の時期	工夫したこと
1年	じゃがいも	カレー	8月	育てたじゃがいもを夏休中間登校日にほり、6名の保護者・祖父母の方々から手伝っていただきカレーを作り、お昼に食べた。
	さつまいも	さつまいもだんご	11月	10月に収穫したさつまいもを11月の祖父母参観日にふかしたり、だんご作りをして会食を楽しんだ。
2年	じゃがいも えだまめ	フライドポテト ゆでえだまめ	8月	自分達で育てたじゃがいもと枝豆を収穫し、洗う、切る、ゆでるなど簡単な調理活動を行った。1年生や先生方にも味わってもらい、収穫の喜びが感じられた。
		じゃがいもだんご	11月	祖父母参観日に、地域に伝わる手作りのおやつ、じゃがいもだんごを作る。祖父母から作り方を教えてもらったり、友達と一緒に作ったり、楽しくかわりながら活動できた。
3年	えだまめ	ゆでえだまめ	8月	学級園で収穫した枝豆を、中間登校日にゆでて食べた。すいかと一緒に食することで、夏の味を充分楽しむことができた。
	さといも	いも煮	10月	学級園でとれたさといもに、地域でとれた野菜やきのこ(ねぎやしめじ)を入れ、祖母や父母に教えていただきながら、グループごとにみそ味としょうゆ味のいも煮を行った。
4年	とうもろこし えだまめ	ゆでとうもろこし ゆでえだまめ	8月	自分達で育てたとうもろこしと枝豆を収穫し、皮むきや土洗いを行った後、ゆでたてを味わうことで、新鮮さと手作りのおいしさを実感することができた。また、3年生と食を共にすることで、食べることの楽しさを感じることができた。
5年	ミニトマト きゅうり 水菜	サラダ	7月	栽培した食材を使って、家庭科の調理実習と関連させて、野菜サラダを作った。きゅうりがたくさん収穫できたので、きゅうり漬けも作った。ドレッシングは、しょうゆ、サラダ油、塩、こしょうを混ぜ合わせて作った。簡単な調理技術を身につけ、とれたて野菜の新鮮さを味わうことができた。
6年	じゃがいも	ふかしいも ポテトチップス	11月	祖父母参観で、戦争中、終戦後の話を聞いて、ふかしいもを食べて粗食体験を行った。また、残りは、ポテトチップスにして祖父母と食した。
	さといも	いも煮	12月	家庭科の調理実習として、山形の郷土料理であるいも煮を作って食べた。
大堀 ・みどり	ミニトマト	サラダ	7月	栽培したミニトマトに、レタスやキャベツ、きゅうりなど自分達で買い物をした材料を入れて野菜サラダ作りを行った。
	さつまいも	さつまいもボール さつまいもチップス	10月	学級園で収穫したさつまいもで作った。作り方を調べて書いたり、買い物や作る作業分担を決めたりすることで、進んで活動する姿をめざした。