

放送給食委員会の活動で、給食や日常の食に関する興味関心を高めています。

1 ねらい

日々の子どものアイデアと行動力で、「食」に対する全校児童の意識を高める。

2 内容

① 昼の放送で…ア 献立紹介 その月のリクエストメニューも紹介する。

イ 「おすすめみクッキング」

簡単なおやつ作り方を紹介する。

ウ 「わたしはだれでしょう」

友達の好きな食べ物を紹介して友達を当てるクイズにする。

エ 「とつげきインタビュー&クイズ」

その日の給食で一番おいしいと思った献立をインタビューし、クイズ形式で紹介する。

オ 給食主任による「給食の話」も毎日行っている。

② 朝会発表…黄色・赤・緑の食品が体に及ぼす影響を劇にして発表した。(別紙)

3 成果と課題

<成果>

- ・ 毎日放送されるので自然に給食に対する関心が高まってきている。
- ・ インタビューされることで、自分の好きな食べ物や給食を振り返っていた。
- ・ 朝会発表の劇では、全校児童もかかわる場があったので、その後も「フードレンジャー」の言葉が使われるなど、三色の食品群に対する感心が高まった。

<課題>

- ・ 今後は「食の旬」「食文化」「地場産物」「マナー」関係にも目を向けさせ、委員会活動として取り組んでいくことで、子どもたちの関心はさらに深まるものと思われる。
- ・ 給食委員会以外の子は放送を聞くだけだったので、「食」を実感させるイベントも考えさせていきたい。

放送給食委員会全校朝会発表原稿

H19. 10. 17

ナ：これから放送給食委員会の発表を始めます。

わたしたちは、毎日食べ物から、3つのパワーをもらって元気に生活しています。
さて、どんなパワーをもらっているのでしょうか。

今年も、フードレンジャー（食べ物警備隊）のみなさんをおむかえし、3つのパワーを
教えていただきます。

フードレンジャーのみなさん、お願いします。

（かっこよく登場）

赤：わたしは、みなさんの血や肉や骨を作るレッドレンジャー

黄：わたしは、みなさんにもりもり力をつけるイエローレンジャー

緑：わたしは、みなさんを病気から守り、気分をすっきりさせるグリーンレンジャー

赤：3つのパワーがそろったとき、

黄：元気がわいてくる。

緑：曲川小学校はどうか？

（見わたす。）

A（〇〇先生）：（走ってきて転ぶ。）

骨が折れた！

赤・黄・緑：わたしの出番です。トオー（とぶ。）

お肉、お魚ビーム！ごはん・ジャガイモビーム！にんじん・ピーマンビーム！

ナ：さて、問題です。この中で骨を強くするパワーは、何色でしょう？

正解は・・・赤パワーです。（赤パワーがかっこいいポーズを決めて、）

さあ、どうぞ。（お肉・お魚カードを出す。）

A：（カードを食べた真似をしてカードを返し、）ありがとう。

B（〇〇先生）：（いすをよたよたと持ってくる。）はあ、重いなあ。

赤・黄・緑：わたしの出番です。トオー（とぶ。）

お肉、お魚ビーム！ごはん・ジャガイモビーム！にんじん・ピーマンビーム！

ナ：さて、問題です。この中で力をつけるパワーは、何色でしょう？

正解は・・・黄色パワーです。（黄色パワーがかっこいいポーズを決めて、）

さあ、どうぞ。（ごはん・じゃがいもカードを出す。）

A：（カードを食べた真似をしてカードを返し、）ありがとう。

C (〇〇先生)：(マスクをしてごほごほせきをしてくる。)

赤・黄・緑：わたしの出番です。トオー (とぶ。)

お肉、お魚ビーム！ごはん・ジャガイモビーム！にんじん・ピーマンビーム！

ナ：さて、問題です。この中でかぜをひかないように体の調子を良くするパワーは、何色でしょう？

正解は・・・緑パワーです。(緑パワーがかっこいいポーズを決めて、)

さあ、どうぞ。(にんじん・ピーマンカードを出す。)

A：(カードを食べた真似をしてカードを返し、) ありがとう。

ナ：(おなかを押さえてステージ下でたおれる。)

3人：どうしましたか？

ナ：パワーが・・・

好き嫌い大王が登場

王：わっはっはっはっは。わしは、好き嫌い大王だ！この子に“なんでも嫌い”の魔法をかけたんだ。さて、フードレンジャー、どうする。

3人：お肉、お魚ビーム！ごはん・ジャガイモビーム！にんじん・ピーマンビーム！

ナ：お肉嫌い！ご飯嫌い！野菜嫌い！

3人：ああエネルギーが足りない。みなさん、わたしたちにエネルギーをお願いします。

全校児童：(立って) みんな、フードレンジャーを助けよう！

(黒板にはってあるカードを渡す。)

3人：力がでてきたぞ！スペシャルビーム！

ナ：(元気よく立ち上がる。)力がわいてきました。フードレンジャーありがとう。

王：なななんと、失敗か。しかし、この中には、好き嫌いの多い子どもたちがまだたくさんいるようだ。今度は、強力な魔法をかけてやるからな。(去る。)

赤：来週は、バイキング給食です。

黄：3色のおかずをすききらいしないで食べましょう。

緑：かぜに負けない元気なからだを作しましょう。

では、(トオーと帰っていく。)

<ナレーター>

フードレンジャーのみなさんありがとうございました。

赤・黄色・緑のパワーが分かりましたか。

給食で3つのパワーをさがしてみてください。

(全員が出て) これで給食委員会の発表を終わります。