

有毒な山野草にご注意を

食べられる山野草と有毒植物を取り違えると重篤な健康被害につながる場合があります。有毒植物による事故の多くは、山菜や有毒植物に対する知識や認識の欠如によることが多いようです。

山野草を採取するときは次のことに十分注意してください。

<有毒植物による食中毒を起こさないための注意事項>

- 1 山野草を採取する場合は、知っているものだけを採取しましょう。
類似する有毒植物もあり、有毒植物の特徴や毒性を知っておく必要があります。
初心者等が図鑑などで安易に判断することは危険です。
- 2 新芽や根だけで種類を見分けることは難しい場合があるので、部分的な特徴だけでなく、その植物全体の特徴を確認しましょう。
- 3 山野では食用となる山菜等と有毒植物が入り混じって生えていることがあります。ひとつひとつ慎重に採取しましょう。
- 4 少しでも自信のないもの、怪しいと思うものは、絶対に採取しないようにしましょう。
- 5 採取してから自信がなくなったり、怪しいと思いはじめたら、もったいないとは思わず、思いきって捨てましょう。
- 6 調理前に、知らない植物や不安を感じる植物が混じっていないか十分注意しましょう。
- 7 山野草を食べて、しびれ、むかつき、吐き気などの中毒症状を起こしたら、有毒植物の混入を疑い、残品を持って早急に医療機関を受診しましょう。



山形県食品安全対策課
023-630-2621

(裏面 中国語)

请注意有毒的野菜

把能吃的野菜和有毒的野菜弄错了会威胁人们的健康。发生中毒事件多是因为人们不知道怎么区别有毒的野菜和可以食用的野菜。

在采摘野菜时请注意以下几点。

《不引起食物中毒的注意事项》

- 1 在采摘野菜时只采摘自己熟悉的野菜。
有必要事先了解有毒物质的特征和毒性。
没有经验的人单凭图片来判断比较危险。
- 2 单凭新芽或是根部来判断是否有毒比较难，不要只确定植物的一部分，要看整体。
- 3 在山里可以食用的野菜和有毒的野菜有时会混在一起生长，要一个一个慎重的采摘。
- 4 没有把握时或觉得比较可疑时绝对不要采摘。
- 5 即使采摘之后仍觉得没有把握或觉得可疑也要坚决的扔掉。
- 6 在食用之前要在一次好好确认一下是否混入了不认识的植物和觉得有毒的植物。
- 7 吃了野菜之后如果有麻木、恶心、想吐的感觉的话，可能是吃了有毒的植物，请快速拿着剩余的食物到医院就诊。

