

## 生活の知恵賞 作品

(敬称略)

賞	作 品	氏 名	性別	市町村
生活の 知恵賞	【タイトル】 主婦の知恵の積み重ね省エネ術	斎藤トシ子	女	山形市
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 寝る前に、こたつの中に毛布を入れておき、暖めた毛布に包まれて寝るので、電気毛布を使用しないで済んでいます。</li> <li>・ 温水器や電気ポットを使わず、何回かコンロでお湯を沸かし、複数のポットに入れて常にストックしておきます。飲用、洗顔など必要な温度のお湯を使い分けています。</li> <li>・ 冬期間、サンルームを締め切ると、野菜の保存や飲み物にちょうどよい温度になり、冷蔵庫代わりに利用しています。</li> <li>・ 一部屋で過ごせるよう、茶の間に家電製品(テレビ、ラジオ、パソコン、炊飯器、コーヒーメーカー、こたつ)をまとめて置きました。</li> <li>・ 広いリビングを衝立で仕切り、小さい部屋を作って暖房を節約しています。</li> </ul>			