

广大县民们

山形方式节电县民运动施行中！ 口号『阖家团圆，快乐节电』

为了避免因夏季供电不足所导致的突然大面积停电或计划停电，现号召县民每个人更加注意节电，通过平均调整用电时间以缓解用电高峰。

【活动中心】

- 通过改变生活方式来节电 【通过早睡早起等健康的生活习惯】
- 通过回避用电高峰期来节电【减少空调使用量等方式】
- 通过广大县民的积极参与来节电 【征集节电好点子等】

什么是山形方式？

本次活动并非局限于临时性的节电对策，而是希望通过这次机会使大家开始改变生活方式。就像本次运动的口号一样「阖家团圆、快乐节电」，比如，养成早睡早起的健康生活习惯，利用本县三世同堂率高的特点，尽量留意增加一家人在同一个房间生活的时间，这样既能减少空调、电视、照明等消耗的用电量，相信也会使家庭关系更加和睦。

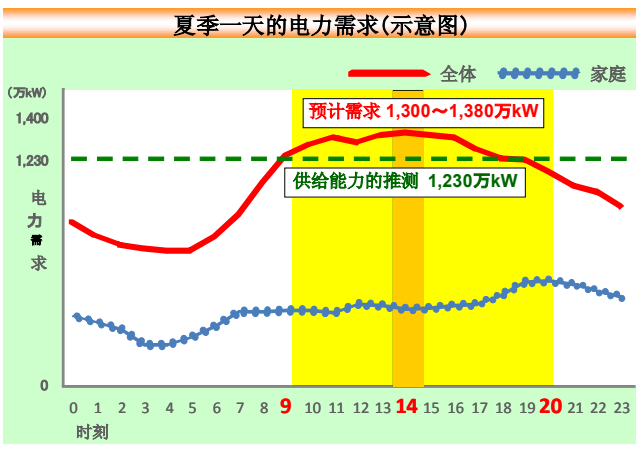
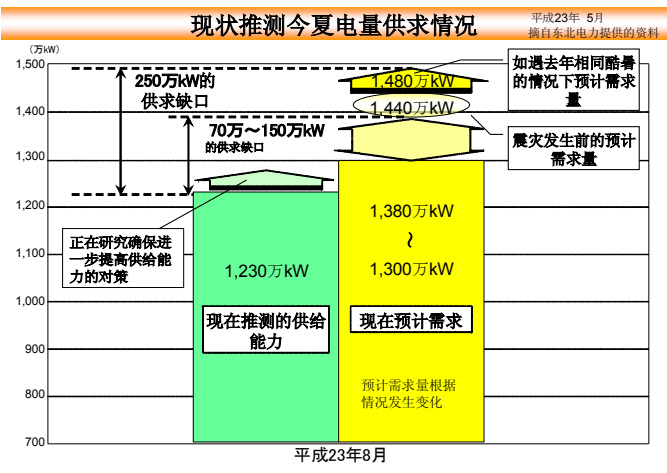
【活动内容】

- ◆节电目标：同去年同一时期相比较 高峰期的用电量减少 15%
- ◆施行时期：6月~9月（强化期间7月~9月）
- ◆施行对象：县内企业・事业所，各家庭等县民全体
- ◆施行内容：各主体以节电目标为基础，在合理的范围内自我判断，争取进行最大限度的节电。

今夏电力供需预计与 1 天用电量需求示意图

相对于今年8月的电力供应的预计电量现在为 1,230 万 kW，预计电力需求（消耗电量）为 1,300~1,380 万 kW（酷暑的情况下将超过本数值），如果这样下去，恐怕将会因电力供应不足发生大面积突然停电或计划停电。

为了避免以上情况发生，请大家务必留意每天节电，特别是平日的（9点~20点）中通过回避用电高峰期来节电（减少白天的用电时间，转移用电时间至夜间）。



家庭节电菜单		节电率	节电量
<p>○ 平日的上午 9 点~下午 8 点请避免使用大量消耗电力的机器</p> <p>（ 吸尘器、洗衣机、电熨斗、电吹风、电磁炉、微波炉、电水壶、电饭煲、电烤炉、电烤箱、洗碗机干燥机、干衣机、浴室干燥机等。 ）</p> <p>○ 请在外出时和就寝时切断不使用电器的电源，拔掉电源插头。</p> <p>○ 尝试养成早睡早起的生活习惯。</p> <p>○ 尝试增加一家人聚在一个房间内共同生活的时间。</p> <p>○ 用现在的查电收据与去年的收据比较，看看用电量是否相对减少了 15%？</p>			
空调	①请尽量停止使用空调，改用电风扇等。 ※请注意频繁开闭空调会导致用电量增加。	50%	600W
	②请把空调温度设定在28℃，或比平时温度调高2℃。 ※除湿模式，再加热除湿模式等有可能会比制冷模式更加消耗电量。	10%	130W
	③请用窗帘或竹帘减少从窗口射入的阳光。 (清理空调室外机器周边，清扫空调滤尘网。)	10%	120W
冰箱	④请把冰箱温度从「强」调整为「中」，减少开闭次数，避免塞满食物。	2%	25W
电视	⑤请把电视调整为省电模式，降低画面亮度，不观看时请关闭电视。	2%	25W
温水座便	⑥请把座便的保温·温水功能关闭，或拔掉座便插头。	1%	5W
照明设备	⑦白天请关闭照明设备，夜间也请尽量减少使用。	5%	60W
电饭煲	⑧请使用定时功能早上做好一天量的米饭，并用冰箱保鲜。	2%	25W
待机电力	⑨请切断主机电源，拔掉不使用电器的电源插头。 (空调、电视、电脑、DVD 播放器)	2%	25W
合计	请向总节电率超过 15%的目标去努力。	%	W

※以上的节电效果记载数值是对在家庭白天平均消耗电量(下午 2 点:约 1200W)的节电率和节电电量的目标(资源能源厅推算)

【咨询处】山形县生活环境部地球温暖化对策课 电话：023-630-2336