



おきたま  
旬の食材  
カレンダー



発行/置賜総合支庁農業振興課

〒992-0012 山形県米沢市金池七丁目1-50  
TEL.0238-26-6051 FAX.0238-21-6941

やまがた食産業クラスター協議会

〒990-0041 山形市緑町一丁目9-30  
TEL.023-679-6081 FAX.023-679-6082

制作/ジーエスデザイン株式会社

〒992-1123 山形県米沢市万世町森山4311  
TEL.0238-29-0100 FAX.0238-29-0200

置賜総合支庁農業振興課・やまがた食産業クラスター協議会



## はじめに

置賜総合支庁では、生産現場と実需者のマッチングを図るため、「おきたま食の総合案内事業」を実施しております。この中で、「置賜地域にどのような食材があり、それが何時頃でてくるのか」という実需者の声が多く聞かれました。

今回は、こうした声にこたえるため、置賜で生産されている農産物の出荷時期について、野菜と果実を中心にカレンダーとしてまとめました。

置賜産農産物の旬の時期を知り、地元の美味しい農産物を美味しい時期に召し上がっていただくと幸いです。



# おきたま旬の食材カレンダー

## 目次

4-5 ★ 山形おきたま伝統野菜(11品目)

★ その他伝統野菜

6-9 ★ 果実

10-11 ★ 果菜類

12-13 ★ 葉菜類

14-15 ★ 根菜類

★ 山菜類

★ その他

## 食材カレンダーの見方

カレンダー中、濃色で記載されている期間は出荷量が多い時期、淡色で記載されている期間は出荷量が少ない時期としていますが、例外的に、西洋なしについては、予冷期間があるため、淡色は収穫時期、濃色は出荷時期(可食期)となっています。

■…出荷量が多い時期      □…出荷量が少ない時期

・山形おきたま伝統野菜(11品目)



## 山形おきたま伝統野菜 (11品目)

農林産物		出荷							時期						主な生産地 置賜地域	
伝統野菜名	主な品種	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
おかひじき	在来種	■	■	■	■	■	■	■	■	■				南陽市、高島町		
うこぎ	ヒメウコギ			■	■	■	■							米沢市を中心に東南置賜		
小野川豆もやし										■	■	■	■	米沢市小野川地区		
雪菜											■	■	■	米沢市上長井地区		
あざみ	在来種	■	■	■	■	■								小国町		
わらび	在来種	■	■	■	■	■								小国町		
ぜんまい	在来種	■	■	■	■	■								小国町		
薄皮丸なす					■	■	■							置賜一円(小国除く)		
花作だいこん									■	■	■			長井市花作町		
高豆酸瓜					■	■	■		■	■	■			川西町		
紅大豆	赤大豆								■	■	■			川西町		

## その他伝統野菜

農林産物		出荷							時期						主な生産地 置賜地域	
作物名	主な品種	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
神山大根									■					米沢市神山地区		
窪田なす					■	■	■							米沢市窪田地区		
遠山かぶ									■	■				米沢市上長井地区		
馬のかみしめ							■	■								

### 食料コラム① 置賜の伝統野菜

おきたまの伝統野菜に認定されている11品目以外にも「神山だいこん」や「遠山かぶ」、馬のかみしめ(大豆)、等が伝えられています。また、配膳には「新選せうり」や「ライマメ」、「凍切高菜」等の名称も残っていますが、近年、保存が難しくなっており、消えていった作物も多いのかもしれない。伝統野菜は、地域の食文化や民俗と密接に結びつきながら、農家の手の中で世代を越えて伝えられてきた作物です。このため、単に珍しい遺伝資源として保護するのではなく、地域の宝として大切に使い継いでいきたいものです。



### 食料コラム② 置賜の花

全国に先駆けてアルストロメリアの産地として名を馳せた置賜地域ですが、近年はギリアの仕掛け人として注目を集めています。昭和の花というイメージを逆手に、多様な花姿や巨大花等、最近の旬はなかった力強いイメージが、全国的に大きなインパクトをあたえました。また、冬に咲くさくらとして人気の高い「宮島桜」も近年生産量が伸びています。



# 果 実

農 林 産 物		出 荷						時 期					主 な 生 産 地	
作 物 名	主 な 品 種	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	置 賜 地 域
さくらんぼ	紅さやか			■										さくらんぼ全般に、南陽市・米沢市
	高砂			■										
	佐藤錦			■	■									
	ナポレオン			■	■									
	紅秀峰			■	■									
	南陽			■	■									
ぶどう	デラウェア				■	■	■	■						ぶどう全般に、南陽市・高畠町
	サニールージュ					■	■	■						高畠町
	ナイアガラ					■	■	■						ぶどう全般に、南陽市・高畠町
	スチューベン							■	■					
大粒ぶどう	ベニバラード					■	■							大粒ぶどう全般に、南陽市・高畠町
	高尾					■	■							
	ピオーネ							■	■					
	安芸クイーン							■	■					
	ゴルビー							■	■					
	シャインマスカット							■	■					
	ネオマスカット							■	■					
	ロザリオピアンコ							■	■					
	ロザリオロッソ							■	■					
巨峰								■	■					
すもも	大石早生				■									白鷹町・米沢市
	ソルダム					■								
	太陽					■								
	秋姫							■						



# 果実

農林産物		出荷							時期					主な生産地	
作物名	主な品種	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	産出地域	
こくわ(蘋果)	在来													飯登町	
もも	日川白鳳													もも全般に、長井市、白鷹町、南陽市	
	あかつき														
	川中島白桃														
	ゆうぞら														
りんご	つがる													りんご全般に、南陽市・米沢市・高島町・白鷹町・長井市	
	秋映													白鷹町	
	涼香の季節													南陽市、米沢市、長井市	
	千秋													りんご全般に、南陽市・米沢市・高島町・白鷹町・長井市	
	陽光														
ふじ															
西洋なし	オーロラ													西洋なし全般に、高島町・南陽市・白鷹町・長井市	
	パートレット														
	マックスレッドパート														
	マルゲリットマリーラ														
	バラード														
	ゼネラルレクラール														
	ラフランス														
シルバーベル															
あけび	鹿栗												白鷹町		

## 食料コラム① 大粒ぶどう

南陽地域は、テラウエアの生産が盛んですが、大粒系のぶどうの種類の多さや品質のよさにも定評があります。もともと、南陽地域が、ぶどうの苗木生産に携わってきたこともあり、全国レベルの品種情報などがとよみも早く集まり、多様な品種が作られてきました。品種の数が多きことは大規模産出には不利でしたが、地域の中で多くの種類のぶどうが味わえるのは、南陽ならではの楽しみです。



## 食料コラム② 西洋なし

ラフランスが代名詞のようになっていますが、西洋なしには多くの品種があります。味や特徴もそれぞれ個性があり、品種別に使い分けてみたいものです。いずれも、冷蔵方法や産出期間が異なり、流通する期間も限られていることから、季節に入ったら果菜に直売所などの店先をチェックして、いろいろな味を楽しんでみてください。



## ● 果菜類

農 林 産 物		出 荷							時 期						主 な 生 産 地	
品 目	主 な 品 種	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	置 産 地 域		
きゅうり	シャープ1等	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	飯沼一円(飯堂を除く)		
	金星等					■	■	■	■	■	■	■	■			
すいか	輪無双等					■	■	■	■	■	■	■	■	長井市・南陽市・白鷹町		
かぼちゃ	メルヘン					■	■	■	■	■	■	■	■	飯沼一円(小国・飯堂を除く)		
なす	梵天丸山形系等				■	■	■	■	■	■	■	■	■	飯沼一円(小国・飯堂を除く)		
枝豆	元気城					■	■	■	■	■	■	■	■	川西町・白鷹町・高島町・米沢市・長井市		
	湯上がり城					■	■	■	■	■	■	■	■			
	ゆかた城					■	■	■	■	■	■	■	■			
	豊音												■			
	親伝												■			
いちご	おとめ心		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	飯堂町・長井市・米沢市		
	とちおとめ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	飯堂町・長井市・白鷹町		
アールスメロン	のぞむ等							■	■	■	■	■	■	高島町・川西町・白鷹町・長井市・米沢市		
ミニトマト	OF千果				■	■	■	■	■	■	■	■	■	米沢市・川西町・白鷹町		
トマト(大玉)	桃太郎エイト等	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	米沢市・長井市・高島町・川西町・白鷹町		
スイートコーン	ゆめのコーン等													飯沼一円		

### 食材コラム⑤ おきたまの野菜・きゅうり

種目を代替する野菜がきゅうりです。特に、關東のきゅうりは、手詰め選果されており、鮮度の尺度となるイボがその由来残っています。最近のきゅうりは、ブルームレスきゅうりといって、光沢が強く白い粉を吹かないように栽培したものが中心ですが、その分、鮮度の見極めが難しくなりました。熟るとちくちくと痛いイボがついているものは、新鮮な証拠です。きゅうりは、鮮度が食味に直結しており、時間の経過とともに食味は急速に低下しますので、是非、新鮮な地元のきゅうりをお召し上がりください。



### 食材コラム⑥ おきたまの野菜・トマト

トマトには多くの種類があります。大別して、大玉トマト(桃太郎系など)、ミニトマト(千果など)、中玉トマト(カンパワなど)のような生産用がある他、ジュース用や加熱調理用のクッキングトマトも出荷するようになりました。その他、糖分や水分ストレスを与えて、糖度を通常より高めたフルーツトマトと呼ばれるものもあります。一般的に、トマトの糖度は8度を超えると甘く感じるようになり、9度以上では非常に強く甘味を感じるようになります。



# ● 葉菜類

農 林 産 物		出 荷						時 期						主 な 生 産 地
品 目	主 な 品 種	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	置 賜 地 域
アスパラガス	ウエルカム、スーパーウエルカム	春どり						夏秋どり						置賜一円
食用菊	寿													置賜一円(飯豊/小国を除く)
	もってのほか													長井市小出
	里の悦び													川西町・長井市
ねぎ	天の剣等													川西町
	秀逸													長井市
	緑の剣													南陽市砂塚
まがりねぎ	在来種												置賜一円(飯豊/小国を除く)	
青菜	山形青菜												米沢市小野川地区	
アスパラ菜	オータムボエム												川西町	
にんにく	ホワイト六片種												白鷹町	
はくさい	黄ごころ等												白鷹町	
わさび菜													長井市	
小松菜	みすぎ等												川西町・白鷹町	
キャベツ	金系201等													南陽市
	YR青春2号等													南陽市、白鷹町、川西町
	おきな													川西町
高畠菜	海野												高畠町	
雲南百葉	オカワカメ												高畠町	
行者菜	新種												長井市	



## ● 根菜類

農 林 産 物		出 荷						時 期						主 な 生 産 地	
品 目	主 な 品 種	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	置 賜 地 域	
里芋	土垂等													置賜一円	
岡の台ごんぼ	新柳川ごぼう													白鷹町畔藤地区	
玉葱	ラッキー等														
	もみじ3号等														
大根	耐病総太り(生食)													置賜一円	
じゃがいも	男爵等														
かぶ	小かぶ・耐病ひかり・スワン 大 玉・玉雪・聖護院大丸かぶ 温海かぶ													白鷹町	

## ● 山菜類

農 林 産 物		出 荷						時 期						主 な 生 産 地	
品 目	主 な 品 種	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	置 賜 地 域	
たらのめ	蔵王系等													川西町・飯豊町・白鷹町・小国町・南陽市	
こごみ(クサソテツ)	在来													小国町(露地)・飯豊町(露地)	
山うど	在来													小国町・飯豊町	
うるい	オハツギボウシ・トウギボウシ													小国町・飯豊町	
行者にんにく	在来:北海道系・月山系・ あづま系(飯豊系)													小国町・飯豊町・川西町	
ふぎ	在来種													小国町・高島町・白鷹町・飯豊町	

## ● その他

農 林 産 物		出 荷						時 期						主 な 生 産 地	
品 目	主 な 品 種	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	置 賜 地 域	
やまがた地鶏														白鷹町・小国町	
啓翁桜														高島町・白鷹町	
ダリア														川西町	
アルストロメリア														米沢市・長井市・南陽市・川西町	

