手洗いの方法

手洗いは食中毒・感染症予防の基本です。
手洗いを習慣にしましょう。

春～秋：O-157、夏風邪、結膜炎など
冬～春：インフルエンザ、感染症胃腸炎など

1 手のひらを合わせて洗います。

2 手の甲を洗います。

3 指先、爪先の内側を洗います。

4 指のあいだも洗います。

5 指と手のひらをねじり洗いします。

6 手首もしっかり洗います。

7 手拭きは、乾燥した清潔なハンカチかタオル等を使う。

山形県健康福祉部保健薬務課