

# ”困ったときの相談先”

# 庄内地域お悩み相談ガイド

第2版

分野別	相談窓口・内容	電話番号等	開設・営業時間		
一般健康 ・精神保健 福祉 その他様々な 悩み	鶴岡市健康課 (健康に関する相談)	0235 25-2111 (代表)	8:30~17:00 月~金(祝日除く)		
	鶴岡市福祉課 (障害者福祉の利用、生活保護の相談)		8:30~17:00 月~金(祝日除く)		
	鶴岡市介護サービス課 (高齢者の福祉に関する相談)		8:30~17:00 月~金(祝日除く)		
	鶴岡市総合相談室(総合相談)	フリーダイヤル 0120-866-294	9:00~16:00 月~土(祝日除く)		
	社会福祉協議会藤島福祉センター (藤島ふれあいセンター・困りごと相談)	0235	64-3100	第1・2・3金曜日 13:30~16:00	
	羽黒老人福祉センター (ふれあい総合相談)		62-4534	毎週火曜日 13:30~15:30	
	社会福祉協議会榊引福祉センター (榊引公民館・ふれあい総合相談)		57-5300	毎週火曜日 13:30~16:00	
	社会福祉協議会朝日福祉センター (健康の里ふっくら・心配ごと相談)		53-2975	毎週金曜日 13:00~15:00 (祝日除く)	
	社会福祉協議会温海福祉センター (生活相談)		43-3266	月~金 8:30~17:00(祝日除く)	
	鶴岡市社会福祉協議会内「ふれあい相談」 (一般相談)		25-3555	8:30~17:15 月~金(祝日除く)	
	酒田市民健康センター (健康に関する相談)		0234	24-5733	8:30~17:15 月~金(祝日除く)
	酒田市介護保険課 (介護予防・介護保険に関する相談)			26-5785	8:30~17:15 月~金(祝日除く)
	酒田市福祉課 (障害者福祉に関する相談) (生活保護)	26-5733 26-5730		8:30~17:15 月~金(祝日除く)	
	酒田市民相談室〔酒田市交流ひろば〕 (市民生活相談・行政相談)	26-5760		9:00~16:00 月~金	
	酒田市地域福祉センター (心配事相談)	23-5765		9:30~15:00 毎月第1・3火曜日	
	庄内町余目保健センター 庄内町立川保健センター (心と体に関する一般健康相談)	0234-42-0147 0234-56-3392	8:30~17:15 月~金 (祝日、年末年始を除く)		
	三川町福祉課 (心と体に関する一般健康相談)	0235-66-3111	8:30~17:00 月~金 (祝日を除く)		
	遊佐町	遊佐町健康支援係 (心と体に関する一般健康相談)	0234	72-4111	8:30~17:15
		遊佐町健康福祉課 (福祉・介護保険関係)		72-5884	8:30~17:15
		庄内保健所地域保健福祉課 (心と体に関する一般健康相談) (医師による専門相談)	0235-66-4931	8:30~17:15 月~金 (祝日、年末年始を除く)	
心の悩み	山形市 精神保健福祉センター (心の問題、精神保健全般)	023	624-1217	9:00~12:00 13:00~17:00 月~金(祝日を除く)	
	山形市 福祉相談センター (福祉・心の健康に関する様々な相談)		627-1195	8:30~17:15 月~金 (祝祭日、年末年始を除く)	

分野別	相談窓口・内容	電話番号等	開設・営業時間		
心の悩み	山形いのちの電話 (様々な悩み相談)	645-4343	13:00～22:00 年中無休		
障がい者	山形市 障がい者110番 (障がい者・家族の様々な悩み相談)	023	687-5333	9:00～17:15 第4月曜日を除く月～金 (第3週は月～土)	
			631-6061	9:00～16:00 月～金 (祝日、年末年始を除く)	
高齢者	山形県高齢者総合相談センター シルバー110番(高齢者の悩み相談)	622-6511	9:00～17:00 月～金(祝日を除く)		
女性	庄内総合支庁子ども家庭支援課 (配偶者からの暴力に関する相談窓口)	0235-66-4759	8:30～17:15 月～金(祝日、年末年始を除く)		
	山形市 女性の人権ホットライン (女性の人権相談)	023	634-9106	8:30～17:15 月～金(祝日を除く)	
			624-8228	8:30～17:00 月～金(祝日を除く)	
			629-7751	9:00～17:00(土日以外) 13:00～17:00(土日) 火～土、第2・第4日(祝日を除く)	
	鶴岡市女性センター (女性の悩み相談)	0235-24-2340	9:00～17:00 月～金 第2、4土曜日 9:00～15:30		
	酒田市男女共同参画推進センター「ウイズ」 (女性の悩み相談)	0234-26-5616	10:00～17:00 月～金		
青少年 ・子ども	鶴岡市 社会児童課「家庭児童相談」 (子育ての不安や悩みなど)	0235	25-2111 (代表)	8:30～17:15 月～金(祝日除く)	
			23-9351	9:00～16:00 月～金(祝日除く)	
			24-4608	9:00～17:00 毎日(祝日除く)	
			25-2019	9:00～17:00 月～金(祝日除く)	
			フリーダイヤル 0120-783-748		
			68-5477	9:00～18:00 月～金(緊急時土日可)	
			25-6470	8:30～17:15 月～金(祝日除く)	
			33-2778	8:30～17:00 月～金(祝日除く)	
			24-9055	10:00～16:00 月～土(祝日除く)	
			64-2163	9:30～17:15 月～金(祝日除く)	
	64-6102	8:30～17:15 月～土(祝日除く)			
	62-2154	8:30～17:15 月～金(祝日除く)			
	57-5300	8:30～17:15 月～金(祝日除く)			
	酒田市 家庭児童相談室〔酒田市児童課内〕 (子どもと家族の心配ごと・虐待通報)	0234	24-0981	9:00～16:00 月～金曜日	
			24-3650	9:30～18:00 月～金 9:30～16:30 土曜日	
			26-5772	8:30～17:15 月～金	
24-2901			9:30～17:00 月～金		
	教育相談室〔酒田市総合文化センター〕 (不登校、いじめ、学業等)				
	教育行政相談〔酒田市教育委員会管理課 ・情報プラザ4階〕				
	酒田市青少年指導センター 〔情報プラザ6階〕(非行・不良行為等の相談)				

分野別	相談窓口・内容	電話番号等	開設・営業時間	
青少年・子ども	酒田市	酒田子育て支援センター（松陵保育園）	33-2444 8:30～16:30 月～金 8:30～11:30 土曜日	
		八幡子育て支援センター（八幡保育園）	64-2068 9:00～16:00 月～金	
		松山子育て支援センター（朝日園）	62-2049 9:00～16:00 月～金	
		平田子育て支援センター（平田保育園）	61-7228 9:00～15:00 月～金	
		親子ふれあいサロン （育児・しつけ・発育に関すること）	26-5613 9:00～16:30 月～金	
		酒田ファミリー・サポート・センター （会員制度による育児の相互援助活動）	26-5614 9:00～17:00 月～金	
		余目子育て支援センター 立川子育て支援センター （子育て相談やサークル活動支援）	0234-42-2268 0234-56-2436	8:30～17:15 月～金 （祝日、年末年始を除く）
		三川町子育て支援センター（みかわ保育園） （育児に関する相談）	0235-66-5400	8:30～17:00 月～金
		遊佐町子育て支援センター（遊佐保育園） （育児に関する相談）	0234-72-2809	9:00～17:00 月～金
		山形県庄内児童相談所 （児童の育児・非行・いじめ等相談）	0235-22-0790	8:30～17:15 月～金 （祝日、年末年始を除く）
		庄内総合支庁子ども家庭支援課 （児童の家庭問題相談）	0235-66-4759	8:30～17:15 月～金（祝日、年末年始を除く）
	山形市	子ども電話相談 （山形県中央児童相談所）	023	642-2340 9:00～21:00 月～土 9:00～20:00 日
		ヤングテレホンコーナー （山形県警察本部）		642-1777 24時間 毎日
天童市	教育相談ダイヤル （山形県教育センター）	654-8181	9:00～16:00 月～金	
ひとり親	母子家庭等就業・自立支援センター	023-632-2296	9:00～16:30 月～金 （祝日を除く）	
職場における心の健康づくり	鶴岡地域産業保健センター （職場における心の健康づくりの相談）	0235-22-0665	原則 金曜日 13:00～17:00 9:30～17:00 月～金	
	酒田地域産業保健センター （職場における心の健康づくりの相談）	0234-24-6436	原則 火曜日 13:00～15:00 9:30～17:00 月～金	
犯罪・暴力迷惑行為など生活安全の困りごと	警察署（鶴岡・酒田・庄内署） （警察への困り事相談） （家出人の捜査・保護相談等）		鶴岡警察署 0235-28-0110 酒田警察署 0234-23-0110 庄内警察署 0234-45-0110 24時間 毎日	
	山形市	警察安全相談室 （警察への困り事相談）	642-9110	24時間 毎日
		けん銃110番・覚せい剤相談	635-1074	8:30～17:15 月～金（祝日を除く）
		やまがた被害者支援センター （犯罪・事故の被害相談）	642-7830	10:00～16:00 火・木・第1土 （年末年始・祝祭日を除く）
		悪質商法相談	642-4477	24時間 毎日
		暴力団関係相談	622-4525	24時間 毎日
交通事故	山形県交通事故相談所庄内支所	0235-66-5452	9:00～16:00 月～金（祝日を除く）	

分野別	相談窓口・内容	電話番号等	開設・営業時間	
人権問題	子どもの人権 110 番	023-634-9110	8:30~17:15 月~金(祝日を除く)	
	山形地方法務局鶴岡支局 (人権相談)	0235-22-1003	8:30~17:00 月~金	
	鶴岡市市民生活課 (人権相談)	0235-25-2111 (代表)	毎月第3火曜日	
	山形地方法務局酒田支局 (人権相談)	0235-25-2221	月・木曜日 9:00~16:00	
	酒田市市民相談室〔酒田市交流ひろば1階〕 (人権相談)	0235-26-5760	10:00~15:00 毎月第2・4火曜日	
消費生活	山形県庄内消費生活センター (商品・サービス等の苦情相談)	0235-66-5451	9:00~16:00 月~金(祝日を除く)	
	鶴岡市消費生活センター (鶴岡市市民生活課内)(消費生活相談)	0235-25-2111 (代表)	9:00~16:00 月~金(祝日除く)	
	酒田市消費生活センター (酒田市交流ひろば1階)(消費生活相談)	0234-26-5761	8:30~17:00 月~金	
倒産	蜘蛛の糸(倒産中小企業主の相談)	090-9032-9197 018-832-8825	9:00~20:00 金・土(祝日を除く)	
金融・経営	鶴岡商工会議所 (経営の相談)	0235-24-7711	9:00~17:00 月~金(祝日を除く)	
	酒田商工会議所 (経営の相談)	0234-22-9311	月~金(祝日を除く) 8:30~17:20(12:00~13:00除く)	
	出羽商工会 (経営の相談)	0235-64-2130	8:30~17:15 月~金(祝日を除く)	
	庄内町商工会 (経営の相談)	0234-42-2556	8:30~17:15 月~金(祝日を除く)	
	遊佐町商工会 (経営の相談)	0234-72-4422	8:30-17:15 月~金(祝日を除く)	
	山形市	銀行とりひき相談所 (銀行に関する様々な相談)	631-3655	9:00~12:00、13:00~17:00 月~金(祝日を除く)
		山形県貸金業協会 (貸付禁止依頼の受付)	023 646-2010	9:30~16:00 月~金(祝日を除く)
(財)山形県企業振興公社 (起業、経営革新等の相談)		647-0660	8:30~17:00 月~金(祝日を除く)	
法律	鶴岡法律相談センター (各種法律問題全般)	023-635-3648	16:00~18:00 金曜日	
	酒田法律相談センター (各種法律問題全般)	023-635-3648	16:00~18:00 金曜日	
	司法書士相談センターしょうない (簡易裁判所で扱う法律問題の相談等)	023-642-3434	18:00~20:00 第1金曜日(鶴岡)第3金曜日(酒田)	

注：この表は、各団体ホームページ、市町村広報、庄内地域精神障がい者地域生活支援ガイドブックを参考としております。

内容に変更・誤り等を知られた際は、下記までご一報ください。

【発行】 山形県庄内総合支庁(庄内保健所)  
地域保健福祉課 障がい者支援担当  
電話：0235-66-5656 FAX：0235-66-4053