

# 大切な人を自死で亡くされた方へ 「相談会」と「つどい」のお知らせ

大切な人を自死で喪った時、遺された人は深い悲しみを抱き、様々な複雑な感情におそわれることがあります。「事実を誰にも話すことができない」「自分を責めてしまう」「先のことを考えることができない」「体調がすぐれず、眠れない」……

どうか一人で悩まないでください。まずはお電話をください。

## 相談会

大切な人を自死で亡くした方が安心して相談できる場として開催しています。

- ◆ 場 所：庄内総合支庁 3階 31号会議室
- ◆ 内 容：精神科医師による個別相談
- ◆ 相談日時

日 程	相 談 時 間
9月 6日(木)	午後1時30分から3時30分まで
11月 8日(木)	*予約制

## つどい(ゆいの会)

大切な人を自死で亡くした方々が、共に時間を過ごし、思いを語り合う場として開催しています。

- ◆ 場 所：庄内総合支庁 3階 32号会議室
- ◆ 内 容：わかち合い、ミニ講話など
- ◆ 開催日時

日 程	開 催 時 間
5月25日(金)	午後1時30分から3時30分まで
7月27日(金)	
9月28日(金)	
11月 1日(木)	
1月 8日(火)	
3月13日(水)	



- ◆ 申し込み方法：下記のお電話までお申し込みください。秘密は厳守いたします。
- ◆ その他：費用は無料です。

問い合わせ・申し込み先 庄内保健所 地域保健福祉課 ☎0235-66-4931

【地図】

