

インフルエンザかもしれない？

必要に応じて、医療機関を受診してください。医療機関を受診せずに療養する人は、熱が出なくなってから2日間は外出しないように心がけてください

そう思った方は？

発熱患者の診療をしている医療機関がどこにあるかわからない方

保健所（発熱相談センター）または**市町村（健康担当課などの相談窓口）**に電話をかけて、どの医療機関に行けばよいか相談しましょう

発熱患者の診療をしている最寄の医療機関がわかっている方

発熱患者の診療をしている**医療機関に電話**をして、受診時間などを確認しましょう。事前に電話をしないまま、直接行かないように気をつけましょう。

慢性疾患など持病があってかかりつけの医師がいる方

かかりつけの医師に電話して、受診時間などを確認してください。事前に電話をしないまま、直接行かないよう気をつけましょう。

妊娠している方

かかりつけの産科医師に電話して、受診する医療機関の紹介を受けましょう。産科医師が紹介先にあなたの診療情報を提供することがあります。

呼吸が苦しい、意識がもうろうとしているなど症状が重い方

なるべく早く**入院設備のある医療機関を受診**しましょう。必要なら救急車（119番）を呼びますが、必ずインフルエンザの症状がある事を伝えてください。

家族や同僚が新型インフルエンザと診断されました

「私も**新型インフルエンザ**に感染しているかも？」

● **新型インフルエンザと診断された患者さんと同居されている方**

喘息や糖尿病などの
持病※**がない**場合

発症を予防するお薬を内服する**必要はありません**。できるだけ**外出を自粛**してください。

1週間程度して**発症**しなければ大丈夫です。その間に発熱と咳やのどの痛みなどの症状が出たら、**まず医療機関に電話**し、受診が必要かどうかを相談しましょう。

喘息や糖尿病などの
持病※**がある**場合

医師の判断により発症を予防するお薬が処方される**場合があります**。できるだけ**外出を自粛**してください。

1週間程度して**発症**しなければ大丈夫です。その間に発熱と咳やのどの痛みなどの症状が出たら、**まず、かかりつけ医師に電話**し、受診が必要かどうか相談しましょう。

● **上記以外の方** たとえば学校や職場で新型インフルエンザと診断された人がいる方など

感染した可能性がまったくないわけではありませんが、通常は**発症を予防するお薬を内服する必要はありません**。外出を**自粛する必要もありません**。ただし、持病などがある方は、念のため、かかりつけの医師に相談しておきましょう。状況によっては、安静を勧められたり、医師の判断によりお薬が処方されることがあります。

※ 妊婦、幼児、高齢者、喘息など慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病、腎機能障害、免疫機能不全等の持病がある方のうち、治療経過や管理の状況などを勘案して、医師により重症化するリスクが高いと判断される方のこと