

COVID-19に かからないようにする

あたら

せいかつ

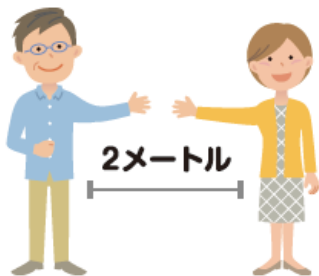
新しい生活のしかた



やりかた

いつも きをつけること

① ひととはなれる



- 人(ひと)とはなしをするとき むかいあわない
- 人(ひと)と 2mより ちかくではなすとき マスクをつけてはなしをする
なつは、熱中症(ねっちゅうしょう)にならないように きをつける
- いえにかえったとき はじめに手(て)や かおを あらう
- ときどき へやの空気(くうき)を いれかえる

※ ねつがあるとき せきがでるときは としをとったひと びょうきのひとに 会(あ)わない

② マスクをつける



③ てを あらう



かいもの



- お店(みせ)にいくまえ かうものを きめておく
- 1人(ひとり)か少(すく)くない人(ひと)で こまない 時間(じかん)にいく
- カードやスマートフォンで お金(かね)をはらう

たべるとき



- テイクアウト、デリバリー

食べ物(たべもの)は 分(わ)けあわない

うんどうするとき

イベントに参加(さんか)するとき



- 間(あいだ)をあける



- たくさんあつまらない かつつかない

1メートル以内、15分以上の接触した可能性



- せっしょくかくにん
接触確認アプリCOCOA
をスマートフォンにいれる
(COCOAはCOVID-19
の人(ひと)が近(ちか)くに
いたかどうか 調(しら)べる
ことができるアプリ)

電車(でんしゃ)やバスをつかうとき



- 大(おお)きいこえて 長(なが)いじかん はなさない
- こんでいるじかんは のらない

ほかの地域(ちいき)への移動(いどう)



- COVID-19の人(ひと)がおおい 地域(ちいき)へ いどうしない
- オンラインではなす

◆ かいしゃをけいせいしているひとは、「感染拡大予防ガイドライン(かんせんよぼうがいでらいいん)」をまもって、はたらくひとが COVID-19 にかからないようにしてください。