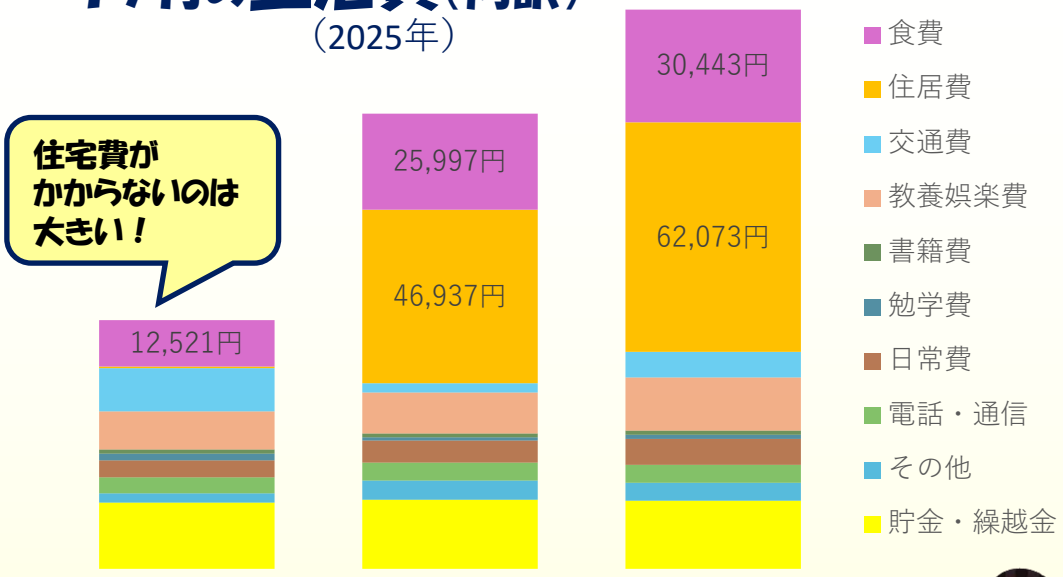
データで見てみよう！

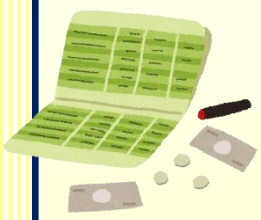
進学を考える上で学校選びは大切ですが、学びを支える「暮らし」と学びの先にある「就職」も同じくらい大切です。いろいろな角度から山形と首都圏（1都3県）を比較し、メリットやデメリットを考えてみましょう。

学ぶ

1ヶ月の生活費（内訳）

（2025年）





自宅生（山形県）
66，438円

自宅外生※（山形県）
123，364円

自宅外生※（首都圏１都３県）
151,668円
※寮生・下宿生



4年間の生活費にすると…

山形

自宅生
約**319**万円

自宅外生
約**592**万円

差　額
約**409**万円

首都圏（1都3県）

自宅外生
約**728**万円





首都圏に進学すると、学費より高い生活費が必要

学　費



国立大４年間
約**243**万円

私立大４年間（全国平均2025年）
約**419**万円（文系）
約**567**万円（理系：医歯除く）

やまがた就職促進奨学金返還制度のご案内

県では、将来山形で働きたい学生の奨学金返還を支援する事業を行っています。

制度の詳細はこちら▶

働く

通勤時間（2021年）

山形 30分   50分 首都圏

仕事からの帰宅時間（2021年）

山形の方が自分の時間をたくさん持てる！

山形 18:27  18:58 首都圏

暮らす

刑法犯認知件数（人口千人あたり）（2023年）

犯罪が少ないと安心して暮らせる！

山形 2.90件  5.96件 首都圏

保育所等の待機児童（2026年4月1日現在）

山形 0人  347人 首都圏

育児中の女性就労率（2022年）

女性も働きやすい環境！

山形 87.2%  72.0% 首都圏

出典：第61回学生生活実態調査（山形大学生協・全国大学生協連）、令和7年度私立大学入学者に係る初年度学生納付金平均額調査（文部科学省）、令和３年社会生活基本調査（総務省統計局）、統計でみる都道府県のすがた2026（総務省統計局）、保育所等関連状況取りまとめ（令和８年４月１日）（厚生労働省）、令和４年度就業構造基本調査（総務省統計局）