

データで見てみよう！

進学を考える上で学校選びは大切ですが、学びを支える「暮らし」と学びの先にある「就職」も同じくらい大切です。いろいろな角度から山形と首都圏(1都3県)を比較し、メリットやデメリットを考えてみましょう。

学ぶ

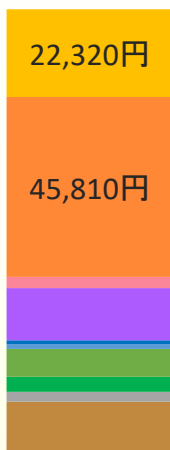
1ヶ月の生活費(内訳)

(2024年)

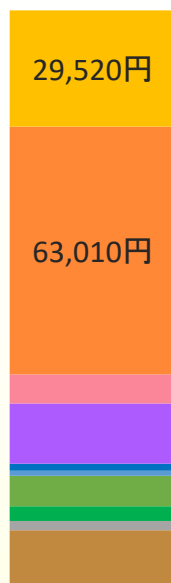
住宅費が
かからないのは
大きい！



自宅生(山形県)
63,370円



自宅外生※(山形県)
113,210円



自宅外生※(首都圏1都3県)
146,650円

※寮生・下宿生

- 食費
- 住居費
- 交通費
- 教養娯楽費
- 書籍費
- 勉学費
- 日常費
- 通話通信料
- その他
- 貯金・繰越

4年間の生活費にすると…

山形

自宅生
約**304**万円

自宅外生
約**543**万円

首都圏
(1都3県)

自宅外生
約**704**万円

差 額
約**400**万円

首都圏に進学すると、
学費より高い生活費が必要

学 費



国立大4年間

約**243**万円

私立大4年間 (全国平均2023年)

約**411**万円(文系)

約**542**万円(理系:医歯除く)

やまがた就職促進 奨学金返還制度のご案内

県では、将来山形で働きたい学生の奨学金返還を支援する事業を行っています。

制度の詳細は
[こちら▶](#)



働く

通勤時間 (2021年)

山形

30分



50分

首都圏

仕事からの 帰宅時間 (2021年)

山形

18:27

山形の方が自分の時間を
たくさん持てる！



18:58

首都圏

暮らす

刑法犯認知件数 (人口千人あたり) (2022年)

山形

2.77件



犯罪が少ないと
安心して暮らせる！

5.12件

首都圏

保育所の 待機児童 (2025年4月1日現在)

山形

0人



172人

首都圏

育児中の女性 就労率 (2022年)

山形

87.2%

女性も働きやす
い環境！



72.0%

首都圏

出典：第60回学生生活実態調査(山形大学生協・全国大学生協連)、令和5年度私立大学入学者に係る初年度学生納付金平均額調査(文部科学省)、令和3年社会生活基本調査(総務省統計局)、統計でみる都道府県のすがた2025(総務省統計局)、保育所等関連状況取りまとめ(令和7年4月1日)(厚生労働省)、令和4年度就業構造基本調査(総務省統計局)