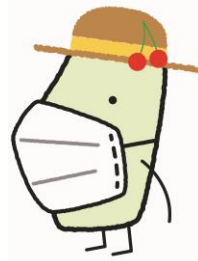
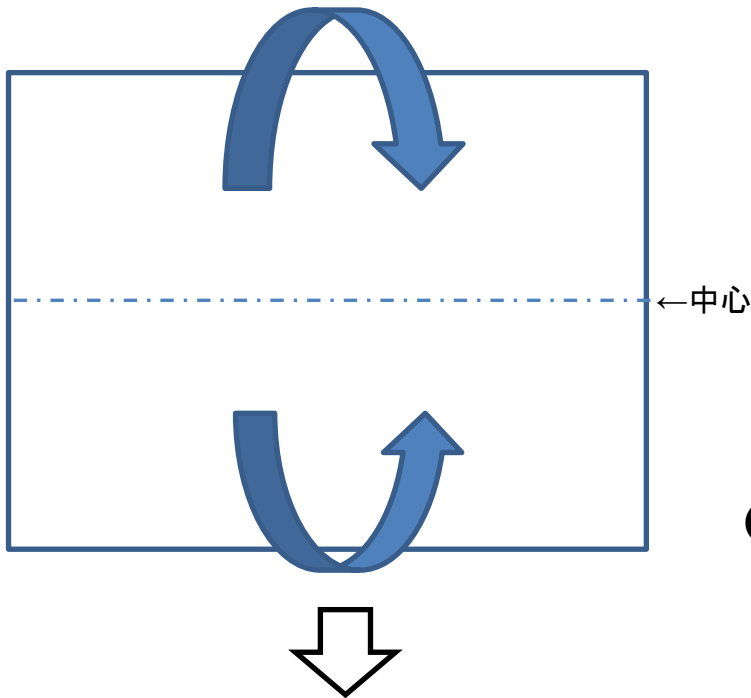


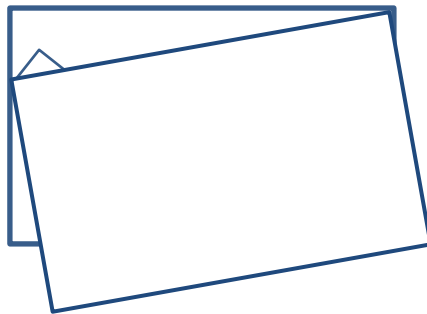
簡単 布・ガーゼマスクの作り方



① 布をたたみます



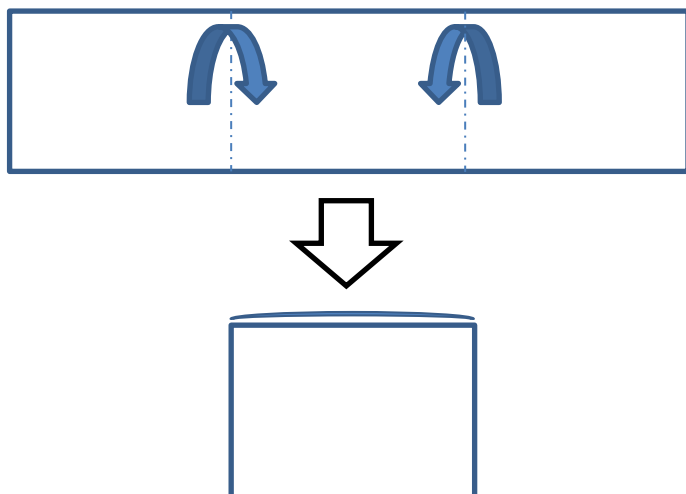
③ 上になった方の端を
1cm内側に折ります



④ 両端から1.5cmのところをミシンまたは手で縫い、
ゴム通し口を作ります



② 布を3つ折りにします



⑤ ゴムをお好みの長さに
カットし、通して完成です

