

こころの健康相談

「眠れない」「気分の落ち込みが続いている」「職場や学校に行けず、ひきこもっている」「物忘れが多い」「お酒による悩みがある」など、お困りの方はお気軽にご利用ください。いつもと違う感じが2週間以上続いたら、早めに専門家にご相談ください。

- ❁ 対 象 心の健康に関してお悩みの方
 (自分のことでも、家族や知人のことでも構いません)
- ❁ 内 容 個別相談 (事前予約制) (秘密は厳守します)
- ❁ 場 所 最上総合支庁 北棟会議室
- ❁ 費 用 無料
- ❁ 利用方法 あらかじめ、電話等でお申し込みください
- ❁ 相談日時 以下の日程となります。(相談予約日時は、お申込みの際にお伝えします)



	精神科医師による 思春期心の健康相談 第3水曜日 12:50~ 成人期以降の相談については お問い合わせください	公認心理師による 心の健康相談 第2火曜日 (※変更月あり) 13:30~
4月	15日 (水)	14日 (火)
5月	20日 (水)	12日 (火)
6月	—	9日 (火)
7月	15日 (水)	14日 (火)
8月	—	4日 (火) ※
9月	16日 (水)	8日 (火)
10月	21日 (水)	13日 (火)
11月	—	10日 (火)
12月	16日 (水)	8日 (火)
1月	20日 (水)	12日 (火)
2月	17日 (水)	9日 (火)
3月	17日 (水)	9日 (火)

【お申込・お問合せ先】

最上保健所 (最上総合支庁)
保健企画課 精神保健福祉担当
〒996-0002 新庄市金沢字大路上 2034
☎ 0233-29-1266
受付時間 8:30~17:15



保健師による相談
も行っております。
日時：月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
8:30~17:15

【会場案内図】

