

子どもの健全な発達

R2.11.28

13:00~16:00

食育学習とスラックライン体験

内容

13:10~ ① **食育について考えよう!**
心身の健全な発達について、親子で一緒に考えます。

14:10~ ② **スラックラインの体験**

スラックラインとは細いベルト状のラインの上でバランスを楽しむスポーツで、楽しく体幹を鍛えられる効果もありアウトドアレジャーとしても最適です。一緒に楽しむことにより家族とのコミュニケーションにも役立つツールです。



みんなで食べると
おいしいね!!

【食育・スラックライン講師】

井上 祐 氏 (山形県立東桜学館高等学校教諭)

日本スポーツ協会公認上級コーチ・日本サッカー協会公認A級コーチジェネラル
一般社団法人日本スラックライン連盟公認C級インストラクター



申込ほか

好き嫌いをしないで何でもおいしく食べてペロン!

【持ち物等】 動きやすい服装、防寒着、内ズック、筆記用具、飲み物、マスク、タオル、携帯カイロ等

【経費】 保険料一人につき100円

【対象】 小学校低学年(1~3年)とその保護者の方

【定員】 定員20名程度

※定員を超える申し込みがあった場合は抽選となります。

※保護者1名にきょうだいで複数名の参加は可能です。

【会場】 山形県青年の家 〒994-0032 天童市小路1-7-8

【申込方法】 参加希望の方は下記へご記入の上、この用紙のままFAX

またはメールをお送りください。代理申込は不可。

※必ず保護者の方同伴でお申し込み下さい。

※右下のQRコードまたは下のURLから申込も可能です。

https://s-kantan.jp/pref-yamagata-u/offer/offerList_detail.action?tempString=seinnoie1

【その他】

- ・当日は12:50までにお越しください。
- ・新型コロナウイルス感染症予防のため、受付用のチェックシートを事前に記入して、提出していただきます。
- ・マスク着用とともに、咳エチケットや手洗い等を徹底して、参加者同士の距離を1~2m以上空けて活動してください。
- ・電子申請で申し込まれる方は、添付ファイルを読み取ることができるメールアドレスをご用意ください。

●FAX: 023-652-2007 ●申込締め切り: 11月11日(水)

氏名(ふりがな)	所属(学校名)またはお住いの市町村名	代表者連絡先電話番号



おいしい山形®



【問い合わせ】 主催: 県青年の家研修課 TEL: 023-654-4545

E-mail: suzukitakahiro@pref.yamagata.jp まで