

令和6年度高齢者生きがいきづくり・生活支援活動人材育成等事業入門講座  
「生きがい・支え合いフォーラム」 開催要項

1. 趣 旨

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、地域における生活支援サービス（見守り・外出支援・家事援助・交流サロン・配食サービス等）の充実が不可欠です。一方、高齢者が地域の社会的な活動に参加することは、自身の生きがいきづくりや介護予防、閉じこもりの防止にもつながります。そこで、高齢者自らが生活支援の担い手として活躍していくことを目指し、高齢社会の現状や活動の必要性、地域住民が主体となる日常生活の様々な生活支援活動について学ぶフォーラムを開催します。

2. 主 催 山形県  
実施団体 公益財団法人山形県生涯学習文化財団

3. 対 象 ①概ね55歳以上の方  
②高齢社会の生きがいきづくりや地域の支え合い活動に関心のある方

4. 受講料 無料（要入場整理券）

5. 日時・会場

【村山会場】令和6年8月31日（土）13時～16時20分  
遊学館（山形市緑町1-2-36）・オンライン 定員100名

【庄内会場】令和6年9月1日（日）13時～16時20分  
子育て交流施設テオトル（三川町押切新田字桜木8-1） 定員100名

6. 内 容※村山会場・庄内会場ともに同一内容

基調講演「シニアが活躍！ウェルビーイングな地域づくり（仮）」  
藤原佳典氏（東京都健康長寿医療センター研究所副所長）  
事例提供「生きがい支え合い交流あふれるまちに福来る！（仮）」  
堀川敬子氏（逢いの蔵共同代表）  
伊藤新一氏（西遊佐地区まちづくりの会会長）

7. 広報方法 チラシ・ポスター、HP、市町村広報紙などでの一般募集

8. 申込方法 申込フォームもしくはFAX等で【氏名・郵便番号・住所・連絡先電話番号・希望会場・地域の支え合い活動について（関心がある・やってみたい・すでに関わっている・行政等関係者）】を明記し、8月24日までに以下へ申し込む。  
〒990-0041 山形市緑町1-2-36  
（公財）山形県生涯学習文化財団 学習振興部内 フォーラム担当あて  
電話 023-625-6411 FAX 023-625-6415 E-mail yama@gakushubunka.jp  
HP <https://www.gakushubunka.jp/yugakukan/>

9. その他 変更や中止の際は、申込者へ連絡するとともにHPへ掲載する。