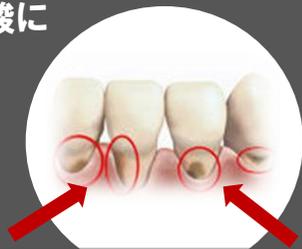


「**根面カリエス**」は加齢などの影響で歯肉が下がり、歯の根の部分（根面）が露出したところのできるむし歯（カリエス）です。特に歯の根元は酸に対する抵抗力が弱いため、非常にむし歯になりやすい部分です。また進行も早いため、歯を失うリスクが高いむし歯です。



根元からポキッと折れてしまうことも！

理由

高齢者は特に注意！

- 1 歯周病や長年の歯みがきで歯肉が下がっている
- 2 歯をむし歯菌から守る唾液の分泌が減少

☆唾液分泌減少の主な原因☆

- ・加齢による唾液分泌機能の低下
- ・高血圧やアレルギーなどの様々な薬の副作用
- ・口や顔の周りのがんに対する放射線治療の後遺症
- ・口呼吸



ここが知りたい！

大人のむし歯

## 根面カリエス（根面う蝕）って何？

歯の根元がむし歯になりやすいのはどうして？

予防法は？

高齢期シリーズ vol. 8



歯冠（歯肉より上の部分）は、硬いエナメル質の内側に軟らかい象牙質があります。硬いエナメル質に覆われているため、すぐに穴があいてむし歯になるということはありませんが、歯肉が下がってしまうと、軟らかい象牙質がむき出しになってしまいます。軟らかいため酸に弱く、むし歯になりやすいのです。

エナメル質



ここがむし歯になりやすい！

象牙質

### <ポイント1>歯肉を下げない！

「歯肉を下げないこと」が一番の予防となります。

特に歯肉が下がる原因となるのが「歯周病」です。定期的に歯科医院にメンテナンスに通って歯周病の検査をしてもらいましょう。

また、日常的に力を入れて歯みがきをすると、かえって歯肉を痛め歯肉が下がる原因となります。歯肉を傷つけない、優しくていねいな磨き方をしましょう。

### <ポイント2>フッ素をうまく利用する！

市販の高濃度（1450 ppm）フッ素配合歯磨き剤やフッ素洗口液などを利用して、歯を補修する力をさらに強化しましょう。

フッ素配合歯磨き剤を使う時は適切な濃度のフッ素をお口の中に長時間残すため、すぎは少量の水で最低限（なるべく1回）にしましょう。

※ 65歳以上で初期の根面カリエスに罹患している方は、令和4年4月から歯科医院等での歯面へのフッ化物塗布が保険適用になりました。

詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談ください