



ブナしずく

小国町大字小玉川（森林セラピー基地温身平地内）



〔管理者〕 置賜森林管理署 〔保全団体〕 森林セラピーアテンドミーツィング

ポイント

日本百名山の「飯豊連峰」への登山基地の一つ、飯豊山荘から気軽に散策できる「森林セラピー基地 ブナの森温身平」の中にある。セラピーロードは標高400～500m、全コース延長5.5km。深いブナの原生林に囲まれたこの林道を2kmほど歩く必要があるの、登山家や、自然愛好家しか知らない湧水である。まさにブナの精、ブナのしずくであり、全身で自然を感じることができる場所である。



アクセス

(北緯37.916500°、東経139.678806°)

小国町から国道113号線を新潟方面へ進み、赤芝峠を過ぎて県道15号に入る。3kmほど進み、県道260号線との交差点を直進し県道260号線に入り、南に17kmほど直進すると飯豊山荘に到着する。飯豊山荘の先に駐車場があり、ここから先は徒歩となる。車止めを超え、橋を渡ると徒歩約2kmで右手に「ブナしずく」の看板があり、そこを下りてすぐのところにある。

