

令和3年9月15日  
教育庁スポーツ保健課

県政記者クラブ各位

活力あふれる食育推進事業「食習慣改善のための講演会」  
の実施について

このことについて、山形市立南沼原小学校の5年生を対象に、下記のとおり開催しますので、当日の取材についてよろしくお願ひします。

記

- 1 日 時 令和3年9月28日（火） 午前11時45分～12時30分
- 2 場 所 山形市立南沼原小学校（事業実施校）  
（山形市富の中一丁目1番4号 023-643-3010）
- 3 内 容 活力あふれる食育推進事業に係る講演会  
演題 「食事の役割を考えよう」  
講師 山形大学地域教育文化学部 准教授 矢口 友理 氏
- 4 参加者 実施校 5学年 156名
- 5 取材申込み 取材を希望される方は、9月24日（金）まで実施校報道担当者：黒田（電話：023-643-3010）まで御連絡願ひます。  
取材のため学校へ入場する際は、職員室で手続きをお願ひします。  
取材者は、マスク着用、会場入室前の手指消毒等、新型コロナウイルス感染症予防対策に御協力願ひます。
- 6 その他 今年度は、今回を含め9校（小学校4校、高等学校5校）で実施を予定してあります。

【問い合わせ先】

教育庁スポーツ保健課

課長補佐（保健・食育担当）小笠原 美鈴

TEL023-630-2892

報道監

教育次長 中川 崇

○令和3年度活力あふれる食育推進事業 <実施校及び実施予定校>

令和3年9月15日時点

校種	No	地区	学校名	実施	希望内容			派遣の専門家	
					実施日	内容	対象		
小学校	1	村山	山形市立南沼原小学校		9月28日(火)	演題「食事の役割を考えよう」	5学年 156名	1管理栄養士等	
	2	村山	山形市立楯山小学校		10月1日(金)	上学年が成長するために必要な食べ物と食べ方	4～6年生	1管理栄養士等	
	3	村山	村山市立袖崎小学校		12月1日(水)	スポーツをする上での栄養摂取及び食事管理	4～6年生及び希望する保護者	3-1モンテディオ	元モンテ選手及び栄養管理従事者
	4	村山	大石田町立大石田南小学校	済	7月26日(月)	演題「元気な体は毎日の食事から～美味しく食べてげんきいっぱい～」 ・食習慣を中心とする生活習慣改善、気持ちのコントロール	4～6年生23名、その保護者21人	1管理栄養士等	
高校	1	村山	県立山形中央高校	済	7月7日(水)	演題「アスリートのための栄養講座」 ・スポーツ活動・運動を支える栄養摂取についての基本的な知識取得 ・正しい食生活がスポーツライフをマネジメントすることを学習する	1学年 80名 2学年 79名 希望する保護者	1管理栄養士等	※学校で選定
	2	村山	県立北村山高校		10月5日(火)	運動部の生徒の体力、持久走、筋力等の向上のために日常の食生活において重要視すべきこと	1～3学年の運動部員、保護者	3-1モンテディオ	元モンテ選手及び栄養管理従事者
	3	置賜	県立高島高校		12月4日(土)	シーズンオフの筋力アップのための栄養・食事の基本について	1～3年の野球部員及び保護者、食に関する進路選択する1～3年生計20名程度	4管理栄養士等、食改推進員等	
	4	庄内	県立鶴岡南高校	済	7月15日(木)	栄養学の基礎の講話及び生徒各自の提案した探究学習テーマについて、講師が指導、助言し、討論を実施する	鶴岡ゼミ探究(家庭科ゼミ)2学年 5名	1管理栄養士等	
	5	最上	県立新庄神室産業高校真室川校		12月上旬	高校卒業後の自立した食生活に向けた栄養・自己管理に関する内容(調理実習含む)	3学年 8名	4管理栄養士等、食改推進員等	※学校で選定【追加決定】

小 4 校

高 5 校

計 9 校

- ★専門家の区分(R3:下記2及び3-2～3は該当なし)
- 1 栄養学専門の管理栄養士等
  - 2 健康スポーツ医
  - 3 県内プロスポーツチームの選手等及び栄養管理従事者
    - 3-1 モンテディオ山形
    - 3-2 バスラボ山形ワイヴァンズ
    - 3-3 スポーツ山形21
  - 4 管理栄養士等、食生活改善推進員等