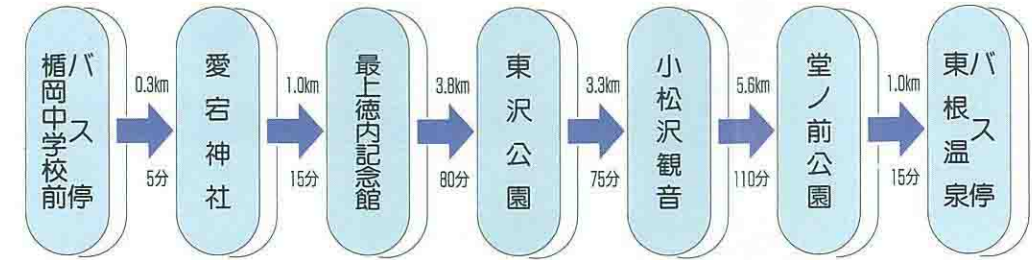


東北自然歩道マップ
新・奥の細道
 一周ルート⑫
 村山市・東根市

NEW OKUNO HOSOMICHI・YAMAGATA

バラと湖をめぐるみち

●コース(15km・徒歩5時間)



◎堂ノ前公園
 瓶岳の山すそにある堂ノ前沼を中心に東部と北部を山に囲まれ、緑豊かで清閑な雰囲気を持ち、花見などの憩いと安らぎの場として親しまれている公園です。

周辺
**見どころ
 食べどころ**

◎レイクランド東沢

東沢公園のすぐ南にある温泉施設です。大きな窓からの日差しが心地よい大浴場、宴会のできる大広間、そしてレストランや、茶室、陶芸室などがある。中でも一番の目玉はチョウザメ料理である。チョウザメといえばキャビアが有名だが、肉のほうも大変おいしく、和洋中さまざまな料理を味わえる。
 ●営業時間/10時～21時 ●休館日/第1・3水曜日
 ●入場料/大人250円、小学生100円 ●お問い合わせ/0237(55)5544
 乳幼児60円



◎クアハウス基点

昭和57年にオープンした「クアハウス基点」は、12種類の浴槽があるパーテ棟(大浴場)や4階建ての宿泊棟、温泉センター、SPAプール(洋風露天風呂)を備えた環境庁指定の国民保養温泉地です。大浴場の各お風呂では、目的に合わせたコースと時間を決めるのが効果的な入浴法となっており、快適な健康づくりが楽しめます。SPAプールもまた、腰や膝に負担をかけずに楽しめるため、年齢的にも幅広く利用できます。

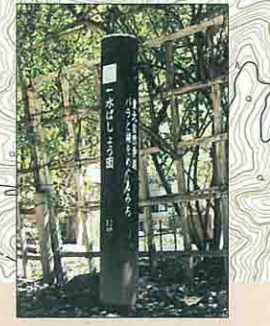
- SPAプール ●開館時間/4月～9月:9時～21時、10月～3月:9時～20時
 ●料金/大人1,000円、小学生未満500円
- クアハウス ●開館時間/9時～17時
 大人600円、小学生400円、小人150円
 17時～20時
 大人350円、小学生250円、小人100円
 ●お問い合わせ/0237(56)3351

◎林崎居合神社

村山市林崎地区にあり、居合の始祖「林崎夢想流・林崎基助重信公」をまつる神社です。境内には道場「振武館」があり、毎年5月1日の例祭には全国の剣士の居合が奉納されます。また現在は地元の小学生なども稽古をしており、居合の精神が養われています。※居合…すわった状態からすばやく刀を抜き刺さる技。



コースには下の写真のような「指導標」が交差点や曲り角に立っています。この「指導標」をたよりに歩きましょう。



1:25,000
 この地図は、建設省国土地理院長の承認を得て、同院発行の2.5万分の1地形図を複製したものです。(承認番号 平8東根第672号)