

利用された方より

ご本人の声

社会人になりひきこもってしまいましたが、居場所を利用することで前向きになりました。現在は仕事帰りや休日
に皆さんと話すことが次の日の活力になっています。

中学校の時に不登校になり、
つらい時間を過ごしていたの
ですが、フリースクールに通
い始めてから、少しずつ学校
に通えるようになりました。
傍で支えてくれたおかげで
す。今は高校に進学して学
校に通っています。
ありがとうございます！

これまで
笑うということがあまり
なかった私が、居場所に来
るようになってから声を出して
笑えるようになりました。私にとっ
てはそれだけ安心できる場所にな
っています。

外に出るきっかけが欲しい、
人と気軽に話したいという思
いがあり、居場所に参加して
います。居場所には話しやす
いスタッフがいて、世間話や
相談をしています。自分が決
めたタイミングで、他の参加
者と交流しながら楽しく通っ
ています。

家に一人で
暮らしているので、誰かと安
心して話せる居場所があるの
がうれしいです。

ご家族の声

不登校以外でも、
学校での様子や卒業後
の進路への不安について
相談ができて心強いです。

親の会に初めて参加して
「ひとりじゃないって心強い。」
と感じました。

うつ状態となり引きこもりと
なった家族に当初は私自身
も混乱していましたが、若者
相談支援拠点に相談し面談
を重ねる中で、自らと向き合
うことの大切さに気づき、
前向きになりました。

若者相談支援拠点は、「子ども・若者育成支援推進法」に
基づく「子ども・若者総合相談センター※」です。

※子ども・若者総合相談センター

地方公共団体が「子ども・若者育成支援推進法」第13条に基づき設
置している、子ども・若者育成支援に関する相談に応じ、関係機関の
紹介その他の必要な情報の提供及び助言を行う拠点です。

相談の一次的な受け皿となり、必要に応じて地域内の他の適切な機
関につなぐ役割を有しています。

子ども・若者支援の相談窓口

※1…12:00～13:00除く ※2…緊急時は随時対応

■ひきこもりや心の健康に関すること

県精神保健福祉センター ひきこもり相談 自立支援センター「巣立ち」(山形市)	☎023-631-7141	月・火・木・金 9:00～17:00 ※1
心の健康相談ダイヤル	☎023-631-7060	月～金 9:00～17:00 ※1
心の健康インターネット相談	24時間受付(詳細は県ホームページより)	
村山保健所(山形市)	☎023-627-1184	月～金 8:30～17:15 (祝日及び年末年始を除く)
最上保健所(新庄市)	☎0233-29-1266	
置賜保健所(米沢市)	☎0238-22-3015	
庄内保健所(三川町)	☎0235-66-4931	
山形市保健所	☎023-616-7275	

■就労に関すること

やまがた若者サポートステーション (キャリアバンク株式会社)(山形市)	☎023-615-9661	月～金 10:00～17:00
置賜若者サポートステーション (認定NPO法人 With 優)(米沢市)	☎0238-33-9137	月～土 9:00～17:00
庄内地域若者サポートステーション (労働者留合ワークス・センター事業団)(酒田市)	☎0234-31-8383	月～金 10:00～18:00

■発達障がいに関すること

県発達障がい者支援センター (上山市)	☎023-673-3314	月～金 8:30～17:15 ※1
------------------------	---------------	-------------------

■子どもや子育てに関すること

県福祉相談センター (中央児童相談所)(山形市)	☎023-627-1195	月～金 8:30～17:15 ※2
庄内児童相談所(鶴岡市)	☎0235-22-0790	
子ども家庭支援センター「チェリー」 (寒河江市)	☎0237-84-7111	月～土 9:00～17:00 ※2
児童家庭支援センター「シオン」 (鶴岡市)	☎0235-68-5477	月～金、土は第2・4 9:00～18:00 ※2

■子育ての悩みや家庭教育に関すること

県教育局 ふれあいホットライン	☎023-630-2876	月～金 8:30～17:15
-----------------	---------------	----------------

■教育に関することやいじめに関すること

県教育センター 教育相談ダイヤル	☎023-654-8181	月～金 8:30～20:30 土日祝 8:30～17:30
24時間子供SOSダイヤル	☎0120-0-78310または ☎023-654-8383	24時間受付

■非行や事件、いじめ、友人関係など青少年の悩みに関すること

県警察本部ヤングテレホンコーナー ※各地域の警察署でも御相談をお受けしています	☎023-642-1777	24時間受付
--	---------------	--------

山形県しあわせ子育て応援部多様性・女性若者活躍課

山形市松波2-8-1

TEL 023-630-2694 FAX 023-632-8238

R7.7月

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

山形県

若者相談支援拠点

さまざまな悩みや困難を抱える

子ども・若者とそのご家族を

サポートするための相談窓口です。



山形県

山形県若者相談支援拠点

支援内容



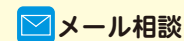
電話相談



来所相談



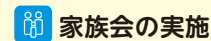
訪問支援



メール相談



居場所の提供



家族会の実施

※支援サービスの利用には料金がかかる場合があります。詳細は各施設にご確認ください。 ※来所相談、訪問支援については事前に各施設へご連絡ください。

若者相談支援拠点は、社会参加に困難を有することも・若者及びそのご家族を対象とする相談窓口です。
県と民間団体が協働して設置しており、相談対応のほか、居場所の提供や家族会の開催など、それぞれの拠点が特色ある取組みを行っています。
拠点未設置市町村への出張相談会も実施しておりますので、お気軽にご相談ください。

労働者協同組合労協センター事業団 多機能福祉施設こもれば

若者相談支援拠点ひなた

TEL 0234-28-8255

TEL受付 月～金 9:00～16:00

所在地 酒田市北新橋二丁目1-16



スタッフより

安心できる場所でゆる～く過ごしてみませんか？
本人様だけでなく、ご家族や支援者の方からの相談も受け付けています。



特定非営利活動法人

若者相談窓口一步 (いちほ)

TEL 0235-24-1819

TEL受付 月～金 10:00～17:00

所在地 鶴岡市陽光町18-24



スタッフより

抱えている心配や不安を私たちに聞かせてください。
安心できる生活を一緒に考えていきましょう。



特定非営利活動法人

から・ころセンター

TEL 0238-21-6436

TEL受付 9:00～18:00(土日可)

所在地 米沢市東2-8-116



スタッフより

こどもから大人までいろんな人が集う地域の居場所です。
ここでの出会いや体験から何かが見つかるかもしれません。
まずはお気軽に来ておごやい。



特定非営利活動法人

With優 (ゆう)

TEL 0238-33-9137

TEL受付 月～土 9:00～17:00 ※冬期:土曜日は閉所

所在地 米沢市赤芝町字川添1884



スタッフより

一人で抱え込まず、相談や人との関わりを通して、悩みと一緒に乗り越えていきましょう！いつでもご相談お待ちしております。



酒田市

鶴岡市

米沢市

米沢市

庄内地域

最上地域

村山地域

置賜地域

特定非営利活動法人オープンハウスこんべいとう

フリースペース まちかどカフェたまりば

TEL 080-3144-3009

TEL受付 月～金 13:30～18:00

第1・3日曜日 9:00～18:00

所在地 新庄市若葉町1-4



スタッフより

たまりばは、悩みを抱える若者の居場所として、また、親御さん同士の交流を持てる場として、足を運んでいただける場所です。お気軽にご相談ください。



新庄市

認定特定非営利活動法人発達支援研究センター

フリースペース雨やどり

TEL 090-8619-7003

TEL受付 日～金 10:00～17:00

所在地 山形市小荷駄町2-7



スタッフより

こどもから大人まで利用できる居場所です。保護者の方のみの相談もできます。まずはお電話ください。

山形市

特定非営利活動法人クローバーの会@やまがた

フリースペースいろは

TEL 023-664-2275

TEL受付 火～土 10:00～17:00

所在地 山形市南原町1-27-20



スタッフより

家庭的な雰囲気です。リラックスして過ごせる居場所です。
好きなことをしながら、一緒にゆったりと過ごしてみませんか？お気軽にお問合せください。



山形市

特定非営利活動法人プチユナイテッドアスリートクラブ

あにまるplus+

TEL 023-616-4217

TEL受付 月～金 9:00～17:00

所在地 山形市飯田3-2-12



スタッフより

一人で悩まず、気軽に連絡をください。フリースペースや学習・就労サポートなどあります。ご家庭への訪問サポートで総合的に支援します。それぞれのゴールに向かって一緒に歩いていきましょう！



山形市