



# 毎月第3日曜日は「家庭の日」

**「家庭の日」は、家族そろって笑顔で過ごす時間をつくりましょう。**

**家庭の日とは？** 山形県では、県民総ぐるみで、子育て支援・少子化対策を推進し、安心して子どもを生み、育てることができる社会を実現するため「山形県子育て基本条例」を制定いたしました。条例には、子育てにおいて家庭が果たす役割が重要であるため、家族のきずなを大切にする「家庭の日」として、家族の語らいや親子のふれあいをとおもって、子どもを育む家族の素晴らしさや家庭の大切さを家庭や地域で見つめ直す運動を進めています。

山形県・山形県青少年育成県民会議

山形県青少年育成課 女性・若者活躍推進課  
〒990-8570 山形市松波2-8-1  
TEL.023-630-2694 FAX.023-632-8238



# 毎月第3日曜日は「家庭の日」

**月別の推進テーマと行動実践例です。家族で、地域でやってみましょう！**

上段が月別推進テーマです。下段が行動実践例です。

4月	<b>「社会のルールやマナーを身につける」</b> ・家庭のルールをきめましょう。まずはあいさつから。	5月	<b>「家族で一緒に過ごす時間を増やす」</b> ・家族そろって食事を楽しみましょう。
6月	<b>「家族みんな自然に親しむ」</b> ・自然観察やハイキングなど自然とのふれあいや遊びをおとせ、体験を共有しましょう。	7月	<b>「夏休みの交通事故や水の事故、子どもの非行を防ぐ」</b> ・通学路や公園などよく通る道路や遊び場を親子一緒に点検してみましょう。
8月	<b>「地域の人々とふれあい、交流を深める」</b> ・家庭で地域の行事に参加しましょう。	9月	<b>「お年寄りを敬い、お互いを思いやる」</b> ・おじいちゃん、おばあちゃんとお話をしましょう。話を聞きましょう。
10月	<b>「家族で健康づくりをはじめめる」</b> ・家族一緒にスポーツやレクリエーションを楽しみましょう。	11月	<b>「働くことの大切さを学ぶ」</b> ・家族の仕事について家庭で語り合しましょう。
12月	<b>「家族みんな協力して、仕事を分担して助け合う」</b> ・掃除や食事の準備など家族の仕事を手伝って行いましょう。	1月	<b>「新しい年を迎え、一年の計画をたてる」</b> ・各自の夢やわが家の目標などを家族で話し合い、家族の「〇〇の日（目標の日や記念の日）」をつくってきましょう。
2月	<b>「寒さに負けない心と体をつくる」</b> ・食事や睡眠に気をくばり、適度な運動を行うことで、寒さや風邪に負けない体力づくりに心がけましょう。	3月	<b>「学期の節目を迎え、一年間の子どもの成長を祝う」</b> ・卒業、卒業、進級を家族そろって祝いましょう。

お問い合わせ 山形県しあわせ子育て広場 女性・若者活躍推進課  
〒990-8570 山形市松波2-8-1  
TEL.023-630-2694 FAX.023-632-8238

ホームページ内検索  検索