

令和8年度版



カーボンニュートラル
やまがた

やまがた
カーボンニュートラル
ガイドブック



小学生版

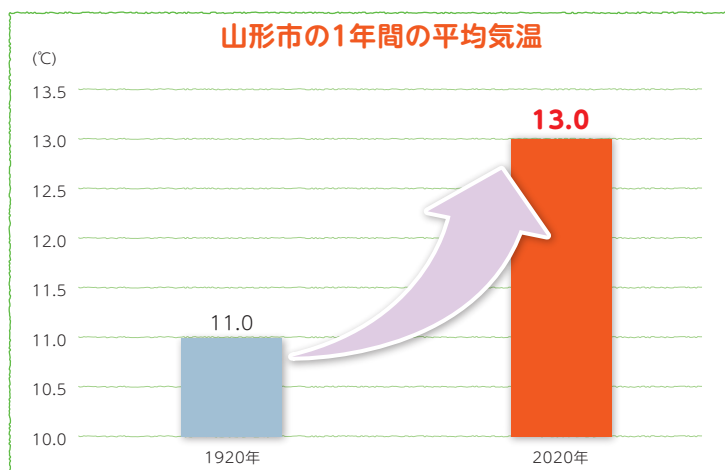
山形県



1. 地球が大変なことになっているって本当？

① いま地球の気温が上がりつづけている！

- ・地球の平均気温は100年前と比べて、約1℃上がっています。
- ・私たちが生活する山形県でも、
例えば山形市では昔と今でこんなに違います！



山形市の1年間の平均気温を
昔と今で比べてみると…

1920年の平均気温は、11.0℃

2020年の平均気温は、13.0℃

→地球(山形市)の体温が2.0℃も
上がっているということ！
私たちの体温に置きかえれば
1℃の変化でも大きい！

このように、地球全体の気温が上がってあたたかくなっていくことを『地球温暖化』と言います。

② 地球温暖化の何がいけないの？

・地球温暖化が続くと…

- ☞ 熱中症^{かんじゃ}患者が増える
- ☞ 大雨が降る
- ☞ 台風が増える
- ☞ 米や野菜^{えい きょう}がとれなくなる

など、様々な影響^{えい きょう}があると言われています。



(イラスト出典)
気候変動適応情報プラットフォーム

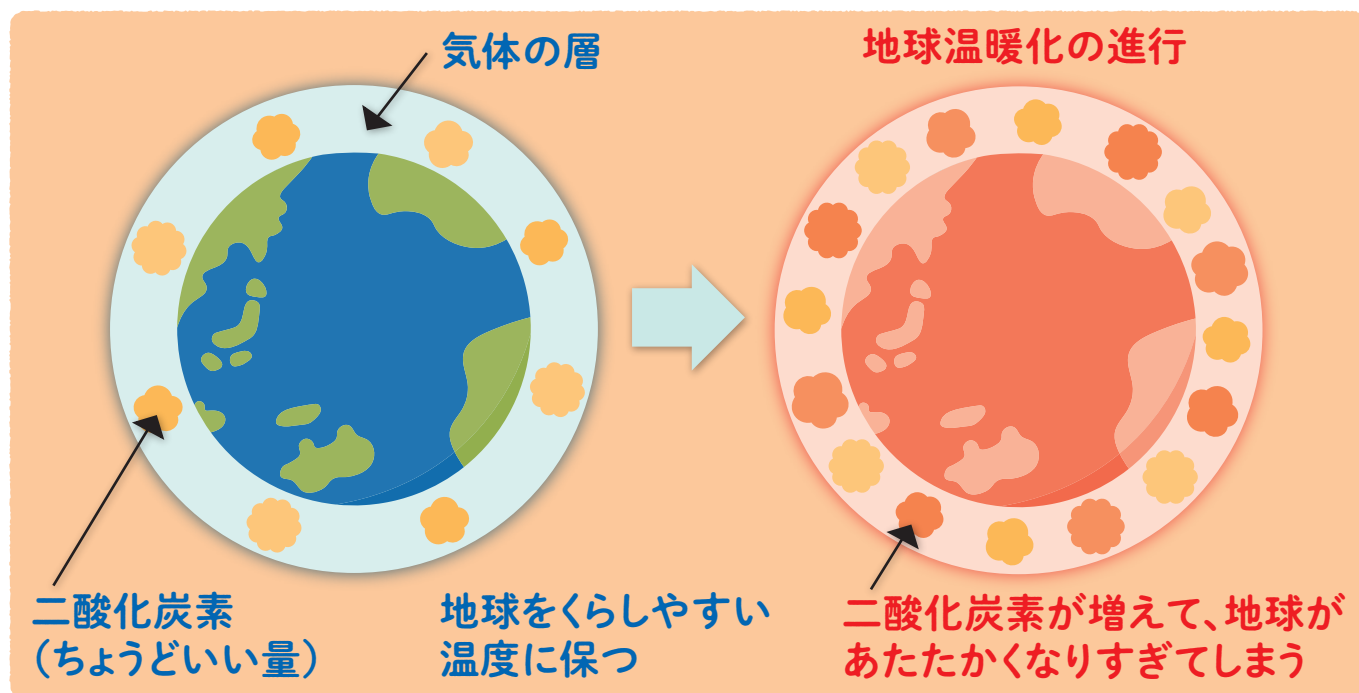


- ・近年、日本では大雨などの気象災害が多発しており、令和6年7月の大雨は、山形県内の水害としては過去最大規模の被害となりました。
- ・こうした気象災害は、地球温暖化が原因の一つと言われています。

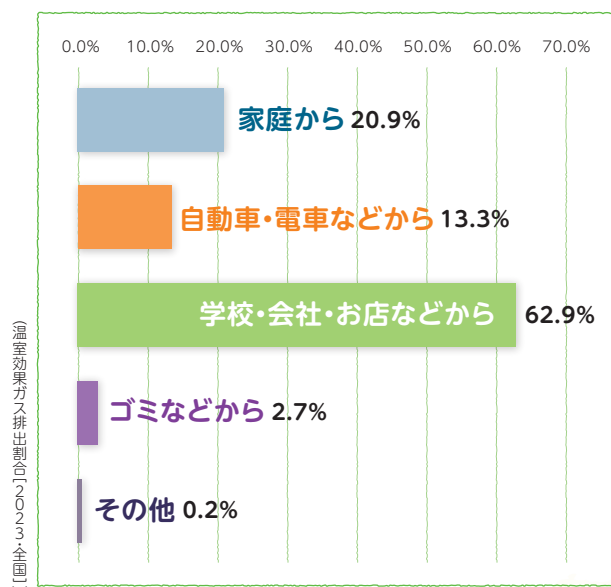
2. 地球温暖化と私たちの暮らし

① なぜ地球温暖化が進んでいるの？

- ・地球のまわりには、『二酸化炭素』などの温室効果ガスと呼ばれる気体の層があります。
- ・この層があるおかげで、太陽の光で温められた地球の熱を吸収し、私たちが暮らしやすい温度にしてくれています。
- ・しかし、二酸化炭素などが増えると、この層が濃くなってしまい、**宇宙に熱を逃がすことができなくなるため、地球温暖化が起きてしまうのです。**



② 二酸化炭素ってどこから出ているの？



・二酸化炭素(温室効果ガス)は大きな工場だけではなく、私たちの暮らしからも出ています。



(出典: 国立研究開発法人 国立環境研究所「日本国温室効果ガスインベントリ報告書(2023年)」のデータを基に作成)

3. 二酸化炭素が増えないようにするには？

問題 どんなことをすると二酸化炭素が出るんだろう？
次の中から当てはまるものを選んでみよう。

- (1) テレビゲームをする
- (2) ペットボトルを使う
- (3) ごみを捨てる



《答えは全部○》

- (1) ゲームをするときに電気を使います。いまの技術では電気をつくるときに二酸化炭素が出てしまいます。
- (2) ペットボトルなどのプラスチック製品をつくる时候にも電気や二酸化炭素が出る燃料を使っています。コンビニやスーパーにジュースのペットボトルを運ぶときもトラックから二酸化炭素が出ています。
- (3) ごみを燃やすときに二酸化炭素が出ます。



でも、電気を使わないわけにも、物をつくらないわけにも、自動車やトラックを走らせないわけにもいきませんよね。

どうすれば二酸化炭素を減らせるだろう？

今できることを一緒に考えてみよう！



例えば・・・

- ・電気のムダ使いをやめるためにはどうすればいいでしょう？
- ・プラスチックをなるべく使わないためにはどうすればいいでしょう？
- ・ごみを減らすためにはどうすればいいでしょう？

みんなのアイデアが集まったら最後に6ページを参考にしよう！

4. 二酸化炭素を吸収する植物

① 植物のはたらき

- ・植物は「**光合成**」という仕組みによって、二酸化炭素を吸収するはたらきがあります。
- ・大きな樹木は、二酸化炭素を長い間たくわえることができます。
- ・若い木ほど二酸化炭素を多く吸収することができます。



光合成とは・・・

- ▶ 植物が、太陽の光と、水と、**二酸化炭素**を利用して成長に必要な栄養をつくることです。
- ▶ ちなみに、私たちが生きていくうえでかせない酸素は、光合成のときに植物がはき出してくれています。

② 植物による二酸化炭素の吸収量を増やすにはどうすればいい？



- ・木を植えて、きちんと育てる
- ・育てた木を伐採して、くらしの中で使う
- ・木を伐採したあとにもう一度木を植える



チャレンジシート

身の回りのことで、いくつかできているか確認してみよう！

☐	エアコンの温度を上げすぎたり、下げすぎたりしていない
☐	使っていない部屋の電気や見ていないテレビ・ゲームは消している
☐	手洗いやシャワーは、必要以上に水を出しっぱなしにしていない
☐	お風呂は、家族で間をあけずに入っている
☐	トイレを使うときは、水を何回も流していない
☐	冷蔵庫のとびらは、何回も開け閉めしていない
☐	学校、まち、家の緑(植物)を大切にしている

5. カーボンニュートラルをめざそう！

① カーボンニュートラルって何？

・カーボンニュートラルとは・・・

二酸化炭素(温室効果ガス)が空気中に出る量と吸収される量とのつり合いを保たせ、二酸化炭素を増やさないようにすることです。

例えば

空気中に出る量

>

植物が吸収する量

だと、二酸化炭素は増え続ける

カーボンニュートラルは

空気中に出る量

=

植物が吸収する量

にすることで二酸化炭素を増やさない！

・「カーボン」は二酸化炭素(温室効果ガス)を指します。
・「ニュートラル」は“中立”や“偏らない”などの意味があります。

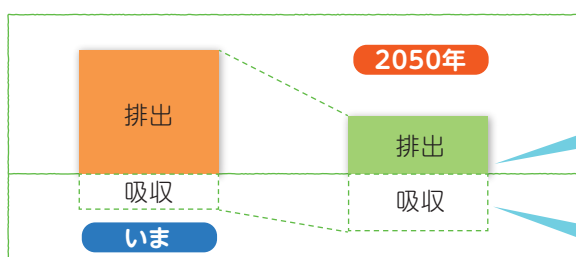


② 世界中のみんな力で合わせよう！

・地球温暖化を防ぐため、2015年に世界共通の目標が決められました(パリ協定)。

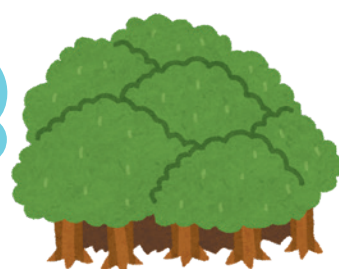
目標 世界の平均気温上昇を、産業革命(1760年ごろ)前に比べて1.5℃に抑える

- この目標の達成のためには、2050年までにカーボンニュートラルを実現することが必要です！
- 世界各国で2050年カーボンニュートラル実現の目標を掲げています！日本も同じ！
- **山形県でも2020年8月に「ゼロカーボンやまがた2050」を宣言しました！**



みんなの力で二酸化炭素の量を減らしていこう！

残った分は植物で吸収！



6. できることから行動しよう！

家庭で
学校で



わたしたちにも、
今すぐできることが
いっぱいありそうだね。

カーボンニュートラルに
つながるだけじゃなく、
うちの節約にもなるんだね！
家族のみんなにも伝えよう！



「っぱなし」にしない

今の日本では電気を作るために二酸化炭素がたくさん出ているし、水道水を作るのにも下水を処理するのにも出ているんだ。



暖房や冷房をつけているときは扉はあけっぱなしにしない、水を出しっぱなしにしないなど、いつも心がけよう。



「っぱなし」をやめればこんなにお得！

テレビを見る時間を1時間短くする

→ 1年間で **約800円お得**
7kgの二酸化炭素を減らせる

照明(5灯)を使う時間を1時間短くする

→ 1年間で **約400円お得**
7kgの二酸化炭素を減らせる

ごみはなるべく減らす、分別する

ごみの処分には二酸化炭素が出るし、プラスチック製品は作る時にも二酸化炭素が出ちゃうんだ。使い捨てのプラスチックはなるべく減らしていこう。

ごみの中には、きちんと分別すればリサイクルできるものもあるよ。ごみ箱に捨てる前にもう一度よく確認してみよう。



ごみを減らせば二酸化炭素が
こんなに減るよ！

プラスチックごみ(ビニール袋、ペットボトル)を減らす

マイバッグを利用する
→ 1年間で **4kgの二酸化炭素を減らせる**

マイボトルを利用する
→ 1年間で **18kgの二酸化炭素を減らせる**

物を大事に使う

文房具もおもちゃも、作られてみんなの手元に届くまでには二酸化炭素が排出されているよ。

最後まで大事に使うことはもちろん、使わなくなったものは必要な人にあげたりするのもいいね。



好き嫌いをしない、食事・給食は残さず食べる



お肉だけじゃなく、いろいろな食材をバランスよく食べよう。

地元産の野菜を食べれば、お店に運ばれるまでの二酸化炭素も減らせるね。

毎日の食事、給食は残さず食べよう。残した食事は生ごみになっちゃうし、生ごみを処理するのにも二酸化炭素がたくさん出てしまうんだ。

自分の住む地域のことを学ぶ

わたしたちが住んでいる地域はどんなところ？昔と比べるとどう変わってきた？地球温暖化の影響はもう出ている？

このまま地球温暖化が進むと、わたしたちの住んでいる地域はどうなってしまう？

昔の資料や写真を見たり、大人たちから話を聞いたりして調べてみよう。



環境保全活動・森づくり活動に参加する



山形県には森林や自然がたくさんあるよ。よく手入れされた森林は大気中から二酸化炭素をたくさん吸収してくれるんだ。

未来にこの環境を残していくために、環境保全活動や森づくり活動に積極的に参加しよう。



7. 新しい技術にも注目してみよう！

地球温暖化を防ぐ新技術

- ・地球温暖化を防ぐ新しい技術の一つとして、「水素」が世界で注目されています。



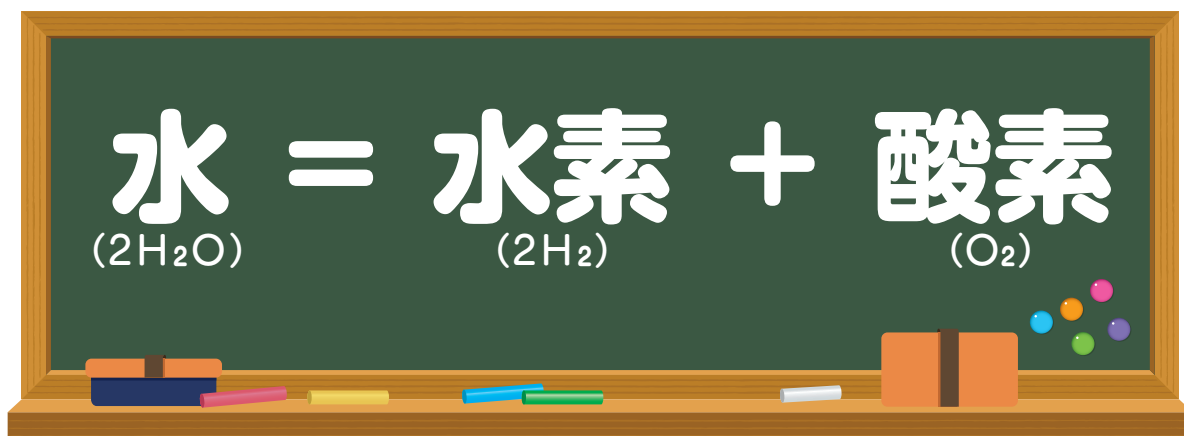
水素って何？

- ・水素は空気と同じ気体で、地球上で一番軽い気体です。
- ・また、色も臭いにおもありませんが、水などの形で地球上に大量に存在しています。



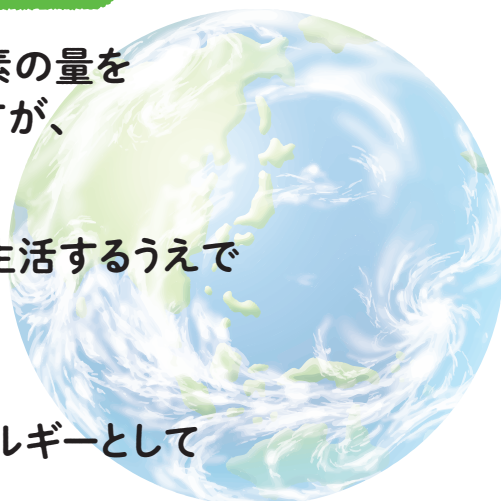
水素は「 H_2 」とも呼ばれます。

また、私たちが飲んでいる水は「水素」と「酸素」からできています。



なぜ水素は地球温暖化を防ぐことができるの？

- ・地球温暖化を防ぐためには空気中の二酸化炭素の量をできるだけ増やさないようにする必要がありますが、そこで活躍するのが「水素」です。
- ・水素は、二酸化炭素を発生させずに、私たちが生活するうえで欠かせない電気をつくることができますし、車を動かすこともできます。
- ・そのため、水素は地球温暖化を防ぐ新しいエネルギーとして期待されています。



水素はどうやってつくるの？

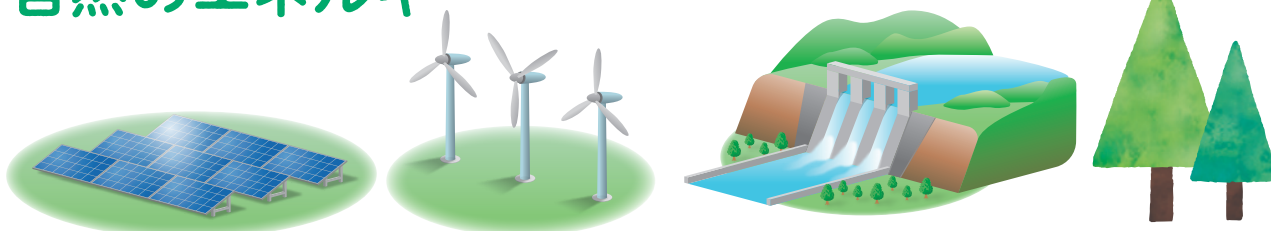
- ・水素をつくる方法はたくさんあり、今は主に石油や天然ガスといった化石燃料から水素を取り出す方法が使われていますが、太陽や風などの自然の力を使って水素をつくる方法も開発されています。

自然の力を利用して電気をつくり、水を電気で分解することで水素をつくることができます。



- ・こうした自然の力を利用することで、二酸化炭素を出すことなく、水素をつくることができます。

自然のエネルギー



電気



自然のエネルギーを使って
電気をつくる(発電)

水

H_2O

電気の力で水を分解し水素をつくる

酸素

水素

- 水素は利用時に二酸化炭素を出さない
地球に優しいエネルギー
- 水素を使って電気やお湯をつくったり、
車を動かしたり、色々な使い方がります

水素は何に利用できるの？

・水素は、化粧品や洗剤の原料、工業製品の加工用として、昔から使われています。

・最近では、

- ①ガソリンの代わりに水素で走る「水素自動車」
 - ②水素自動車に水素を入れる「水素ステーション」
 - ③水素と酸素を反応させて電気とお湯をつくる「家庭用燃料電池」
- などが広がっています。



・さらには、水素を燃料とする鉄道・船・飛行機や水素を使った発電所の研究開発も進められています。



水素エネルギーについて
もっとくわしくなりたい人は
動画をみてみよう！

ウェブサイト
「カーボンニュートラルやまがた」



ゼロカボくん

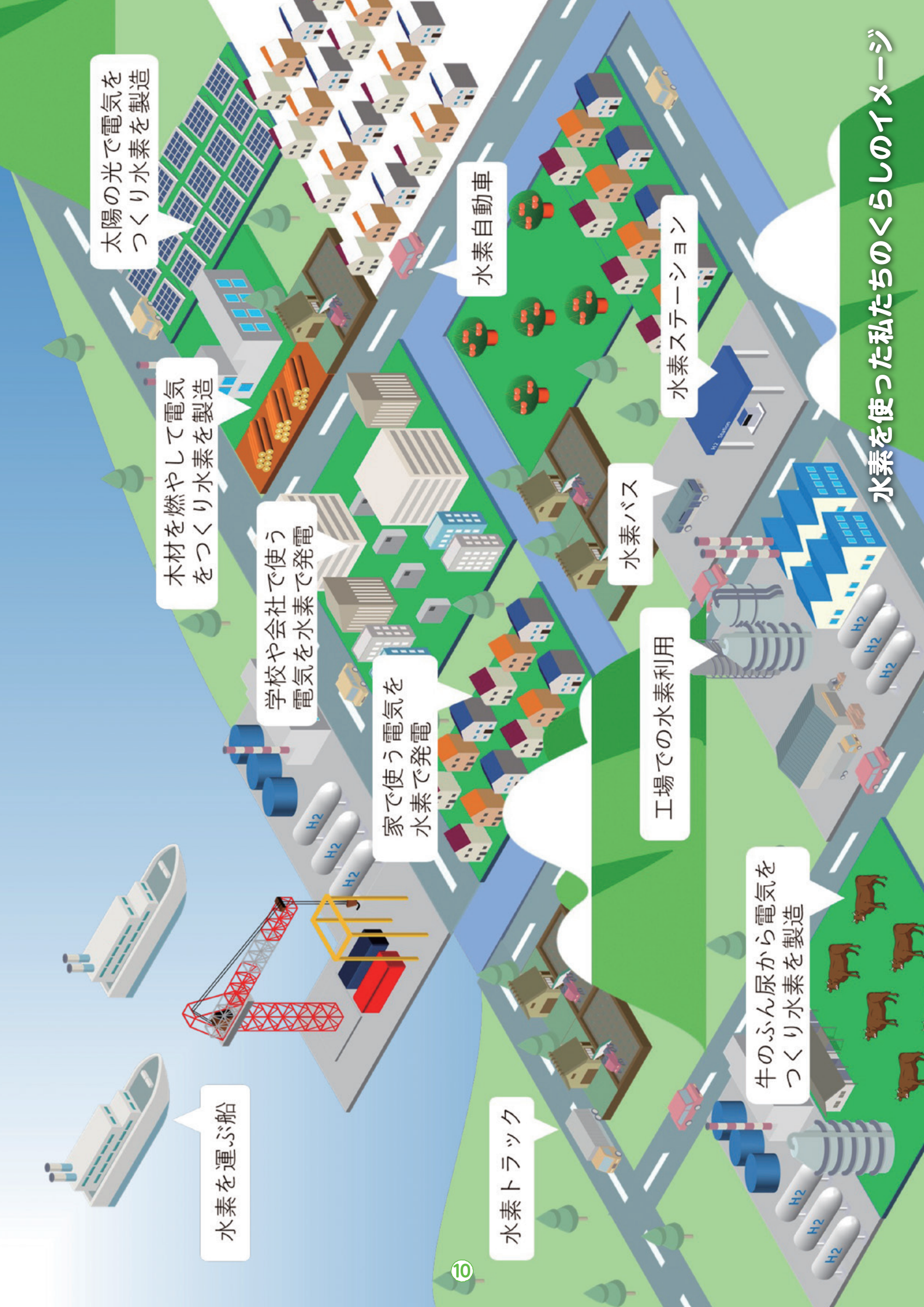
水素ミニ知識

👉 水素は単体では自然界にほとんど存在しませんが、水などのように他の物質と結びつくことで地球上に大量に存在しています。

■ 水素の特徴①：無色、無味、無臭の気体

■ 水素の特徴②：地球上で最も軽い気体（空気の 0.0695 倍）

■ 水素の特徴③：-252.6℃まで冷やすと液体になる



太陽の光で電気を
つくり水素を製造

木材を燃やして電気を
つくり水素を製造

学校や会社で使う
電気を水素で発電

家で使う電気を
水素で発電

水素自動車

水素ステーション

水素バス

工場での水素利用

牛のふん尿から電気を
つくり水素を製造

水素を運ぶ船

水素トラック

水素を使った私たちのイメージ

● 近年では地球温暖化の影響^{えい きょう}により、気温が高くなる日が多くなっています。

● 手足のしびれやめまいなどの様々な症状^{しょうじょう}を引き起こす^{ねっ ちゅうしやう}熱中症に十分に注意
しましょう。

ちょうじゅうぎが
鳥獣戯画で学ぼう！

(出典) 気候変動適応情報プラットフォーム



熱中症対策の心得

こころえ

令和7年度 カーボンニュートラル 「標語」・「ポスター」コンテスト受賞作品 【小学生の部】



標 語

※所属・学年は令和7年度受賞当時

《グランプリ》

歩こうよ 少しの時間で 変わる未来

新庄市立萩野学園 6年 ^{くさかり さ な} 草刈 幸七 さん

《準グランプリ》

エコ活動 微力だけれど 無力じゃない

三川町立押切小学校 6年 ^{ほんま そうすけ} 本間 奏丞 さん

温暖化 進んだ先に じゅひょう無い!?

尾花沢市立宮沢小学校 6年 ^{さいとう} 齊藤 ナツ さん

まぜればゴミ 分ければ資源 もったいない

山形大学附属小学校 4年 ^{ながさわ そうすけ} 永澤 宗佑 さん

ポスター

※所属・学年は令和7年度受賞当時

《準グランプリ》



河北町立谷地西部小学校
3年 ^{うの あこ} 宇野 杏胡 さん

カーボンニュートラルやまがた推進月間

6月はさくらんぼをはじめ、山形の恵みがぐんぐん成長する時期。

国際的にも、6月5日の「世界環境デー」を含む6月は、^{かん きょう}環境を考^{かん きょう}える月間として知られています。

この実り豊かで美しい山形県を、未来の私たちに引き継いでいくために。

一人ひとりがカーボンニュートラルを「自分ごと」として振り返って考える特別な月として、

6月を「カーボンニュートラルやまがた推進月間」に位置付けます。



みんなの地球のためにチャレンジ!



カーボンニュートラル
やまがた

カーボンニュートラルたっせいクイズラリーin山形とは？

2050年のカーボンニュートラルの達成を目指すクイズゲーム！

好きな動物



を選んで、地球温暖化から
動物たちを救い出そう！

クイズに正解して…



ポイントゲット！

+10pt GET!

ポイントの合計で対戦！！



↓こちらからゲームスタート!↓

サイト名:「カーボンニュートラルやまがた」

URL: <https://decarbo.earth-hacks.jp/myscore/yamagata/quiz/>



令和8年8月

〔発行〕 山形県環境エネルギー部環境企画課 カーボンニュートラル・GX戦略室

TEL 023-630-3162 ykanki@pref.yamagata.jp

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。