

令和7年度 やまがた健康づくり大賞 取組事例集

受賞団体

《健康経営部門》

株式会社クリーンシステム

社会福祉法人 松風会

《地域健康づくり部門》

山形県立山辺高等学校

《減塩・ベジアップ推進部門》

味工房 すず

(敬称略)

令和8年2月
山形県健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課

株式会社クリーンシステム

～従業員が心身ともに安心安全で働きがいのある職場づくり～

人生100年時代を、心身ともに健康で生き生きと過ごすことができる従業員を育み、地域に貢献しながら「100年企業」へと成長することを目指し、従業員が長く、安全に、安心して働き続けられる職場づくりに取り組んでいます。

職場一体で冬の運動不足解消！

冬季期間の運動不足解消のため、11月から1月の間に「健康保持増進推進運動」を実施し、従業員が一体となって健康づくりに取り組んでいます。



予防接種、付加健診費用の全額負担

インフルエンザ予防接種を平成23年度から、45歳・55歳・60歳時の付加健診を平成27年度から、全額会社負担で実施しています。



備えあれば安心！救護活動

従業員及び来客で傷病者が出た場合、迅速に対応できるようになることを目的に、救急救護班活動を年7回実施しています。



体操で事故ゼロ・効率アップ！

業務効率の向上及び事故防止のため、毎日、朝と昼の2回ラジオ体操を実施しています。



※ 紹介している取組みは一例です。この他にも様々な健康づくりに取り組んでいます。

企業概要

所在地：山形市飯塚町字中河原1629-5
 従業員数：123人
 設立：昭和53年2月
 事業内容：廃棄物リサイクル事業、解体工事業



企業ホームページ



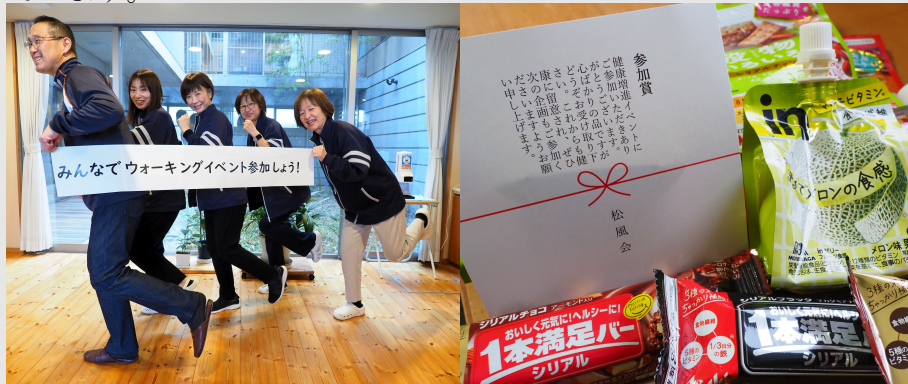
社会福祉法人 松風会

～運動をきっかけに広がる職員の絆と健康意識～

仕事と育児や介護を両立できる働きやすい環境づくりを目指し、ウォーキングイベント等により運動不足の解消や運動習慣の定着を促しながら、コミュニケーション活性化にも役立てています。

みんなで挑戦！ウォーキングイベント

職員の健康増進やコミュニケーション増加のため、スマートフォンアプリを活用したウォーキングイベントに参加し、参加者を褒賞しています。



健康を守る再検査のすすめ

健康診断の再検査受診率向上のため、再検査の声掛けや文書での受診勧告を継続して実施しています。

社会福祉法人松風会 大高地区
 令和7年 健康診断の結果が要再検査の方へ
 職場の健康管理課のため、経過報告をお願いします。

提出先: 衛生管理科 (受診)
 提出期限: 月 日

1. 再検査についての結果を記入してください。

| | | |
|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| 検査項目 | 結果 | 備考 |
| <input type="checkbox"/> BMI | <input type="checkbox"/> 視力 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 血圧 | <input type="checkbox"/> 胸囲 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 心電図 | <input type="checkbox"/> 聴診 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 眼底鏡検査 | <input type="checkbox"/> 肺CT | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 尿酸値 | <input type="checkbox"/> 尿酸一価 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 血糖値 | <input type="checkbox"/> 尿糖・尿蛋白 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 尿潜血 | <input type="checkbox"/> 尿潜血 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 尿蛋白 | <input type="checkbox"/> 尿蛋白 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 尿潜血 | <input type="checkbox"/> 尿潜血 | <input type="checkbox"/> |

受診日未報告 理由 ()
 ・医療機関未受診人数 ※検査データが取り付いた場合は必ず報告してください。

受診しない理由

2. 今後の予定で実施するものにチェックを入れてください。

産業医の紹介が必要 受診先
 産業医の紹介は不要 受診先

※結果が正常でも、検査結果が正常でもありません。また、受診勧告が不要な場合は、この表を提出していただく必要はありません。

記入日: 令和7年 月 日 氏名: _____

職員の交流と健康意識の向上を促進！健康セミナー

健康づくりの意識向上や勤務地の異なる職員との交流のため、法人全体で腰痛改善、マインドフルネスヨガ等の健康セミナーを開催しています。



※ 紹介している取組みは一例です。この他にも様々な健康づくりに取り組んでいます。



団体概要

所在地：東置賜郡高畠町大字高畠303番地の1
 従業員数：192人
 設立：昭和57年4月
 事業内容：介護サービス業



団体ホームページ

山形県立山辺高等学校

～学校と地域で共につくる健康な暮らしと笑顔～

少子高齢化と人口減少が進む中で、学校を中心に地域を元気にすることを目指し、生徒が地域で学び地域に貢献する力を育みながら、地域住民の心身の健康維持と居場所づくりのための取組みを行っています。

地元食材で届ける手作り弁当

地域の魅力を発信するとともに、食を通じて生きる喜びを届けることを目的に、町内に住む高齢者を対象として、地元食材を積極的に活用した手作り弁当を届けています。



学校で育む高齢者の居場所

高齢者の心身の健康維持と居場所づくりにつなげることを目的に、町内の高齢者から来校いただき、お茶を飲みながらの交流や健康体操、脳トレを含むレクリエーションを行っています。



地域で深めるやさしいつながり

世代間交流を深め、地域に温かなつながりを生み出すことを目的に、幼稚園や老人ホームを訪問し、ハンドトリートメントや自作の布絵本・布遊具を使っの交流活動を行っています。



おもてなしの心を込めたコース料理

町内外の希望者に来校いただき、地元の食材を活かし、創意工夫を凝らしたコース料理を提供しています。



※ 紹介している取組みは一例です。この他にも様々な健康づくりに取り組んでいます。



団体概要

所在地：東村山郡山辺町大字山辺3028
構成員数：321人
設立：昭和23年4月
形態：教育機関



団体ホームページ

味工房 すず

～賢く食べて健康に、からだの中から美しく～

健康的でおいしい食事を通じて食育の重要性を広めることを目的に、マクロビオティックやオーガニック食材を取り入れ、自然の恵みを活かすことを基本とし、独自のだしを活用した余分な調味料を使わない調理法を用いた食事の提供を行っています。

おいしく健康！特選ランチ

「おぼんざい特選ランチ」として、カロリーや塩分、栄養バランスのとれたランチの提供を行っています。

摘草御膳(つみくさごぜん)
食べる美素汁を添えて



日替わりで楽しむ健康ランチ

山形市が実施している SUKSK 事業に協賛し、「SUKSK 日替わりメニュー」の提供を週2回行っています。

**山形市SUKSK(スクスク)メニュー認定
おろしハンバーグ定食**

提供価格
1480円(税込)

栄養成分表示
(1食当り)

エネルギー 804 kcal

たんぱく質 39.6 g

脂質 30.8 g

炭水化物 102.3 g

食塩相当量 3.0 g

◎1食で野菜 244 g

提供店「テルサレストラン CO・SUZU」

※部によって詳細が異なる場合があります。
地産地消で地元野菜を使用し、減塩を工夫したメニューです。肉や卵がメインでたんぱく質が多く、季節の野菜やきのこから食物繊維がとれます。主食、主菜、副菜のバランスが取れた組み合わせです。

山形市 山形県栄養士会監修 令和4年10月作成

おむすびで始める健康生活

多くの方に栄養バランスのとれた朝ごはんを食べてもらいたいという思いから、週2回希望者に、旬の野菜を使った具だくさんの味噌汁やおむすび等を提供しています。



※紹介している取組みは一例です。この他にも様々な健康づくりに取り組んでいます。



店舗概要

所在地：山形市春日町8-5
従業員数：10人
設立：平成17年12月
事業内容：飲食サービス業



店舗ホームページ