

やまがた健康づくり大賞受賞企業（～H30：企業部門、R1～：健康経営部門）

年度	事業所名	取組内容
H27	㈱中央測量設計事務所(東根市)	○血圧・メタボ改善のためのウォーキング ○ラジオ体操 ○甘味飲料お休みデーの導入 ○万歩計による歩数計測、グラフ化し掲示 等
	㈱萬屋薬局(山形市)	○薬膳を取り入れた社員給食の提供と食材に使用した生薬の薬効等の解説 ○血圧計・血糖測定器・体組成計の設置による社員の積極的活用の推奨 等
H28	置賜建設㈱(米沢市)	○毎朝二人組ストレッチと体調確認のための握手 ○出勤簿の裏に健康情報掲載 ○家族からのメッセージが添えられた「労働安全ハンドブック」の作成、配布
H29	沼木敬寿園(山形市)	○「健康づくりノート」を作成し、職員の健康づくりに活用 ○職業病課題に応じた 健康教室 の開催 ○ウォーキング大会等の健康づくり事業 等
H30	㈱ジェイ・サポート(山形市)	○施設内の喫煙所を撤去、自分と家族のための禁煙宣言書の取り組み ○朝礼の時間を活用した健康教室 ○社員の声を形にする取組み 等
R1	山形日産グループ(山形市)	○「山形花笠まつり」等への参加を通じた「イベント参加型」の健康づくり ○ワークライフバランスの推進に向けた取組み 等
	オビサン㈱(山形市)	○健康経営事務局からの毎週の健康情報発信 ○職場内受動喫煙対策による敷地内禁煙化 等
	進和ラベル印刷㈱(上山市)	○上山市が実施するクアオルト健康ウォーキングへの参加 ○健康づくりに関する社員向けのセミナーの開催 等
R2	山形陸運㈱(山形市)	○健康診断要精検対象者の精密検査 100%受診を達成 ○屋内全面禁煙、車内禁煙 ○活動量計の全社員配布に併せ「健康ウォーキング」を実施し、上位者を褒賞 等
R3	㈱サニックス(山形市)	○beyond2020 マイベストプログラム（オリンピック・パラリンピック事務局の認証）を受け、エクササイズ、睡眠、食事管理など総合的な健康経営を推進 ○屋内・社有車全面禁煙の実施及び禁煙外来への通院費用を補助
	㈲備研（鶴岡市）	○軽食の 24 時間利用可能な置き社食を設置し、社員の栄養・食事管理を支援 ○スポーツクラブの法人会員となり、自発的な健康づくりを支援
R4	ネットヨタ山形㈱(山形市)	○社員が「私の決意」を掲げ、進捗状況や達成度を朝礼で発表 ○12 年前から県内各地の店舗で、年 5～6 回の献血活動を実施 ○就業前に各店舗周辺を清掃することで、運動不足を解消
	藤井㈱(山形市)	○社員に歩数計を配布し、毎月歩数のランク付け。半年に 1 度、上位者を報奨 ○がん検査、インフルエンザ予防接種等にかかる費用の一部を補助 ○健康診断有所見者の再検査受診率 100%達成
	平田厚生会(酒田市)	○保健師、看護師、管理栄養士等専門職による相談窓口を開設し、生活習慣病予防健診後のきめ細かいフォローを産業医と共に実施 ○「女性の健康づくり推進計画」を策定し、ヘルスリテラシーを向上 ○介護作業向け腰痛予防対策チェックリストを活用し、リスク低減

年度	事業所名	取組内容
R5	㈱丸の内運送 (寒河江市)	○従業員が自分の健康宣言を「健康宣言カード」に記載。期間終了後に各自の取組みを評価し、達成度合いに応じて記念品を贈呈 ○健診の結果、再検査・要精検となった社員に渡す再検査指示書に健康アドバイスを加え、声かけや勧奨を強化。再検査率 100%達成 ○社員有志のサークル活動に対し、活動費用の一部を助成
	日本刃物㈱ (米沢市)	○食生活に関する講習会を自社で企画・開催したり、米沢市主催の「適塩教室」に参加し、社員の減塩や食生活改善に対する意識を向上 ○健康に関する外部相談窓口の設置や治療費の一部補助を行うことで、疾病を未然防止、早期発見 ○米沢市で開催しているウォーキングイベントに積極的に参加し、社員の健康を増進
R6	㈱アイエス (山形市)	○全事業所の喫煙室を廃止し、令和 4 年から敷地内禁煙を実現 ○がん検診を全額会社負担で実施しているほか、特定保健指導の実施により職員の健康意識が高くなっており、特定保健指導の終了率が 100%となっている ○腰痛予防などをテーマとした健康づくりセミナーを開催しているほか、心身のリフレッシュを目的に、有資格者による職員向けマッサージを会社負担で実施
	東洋設備工業㈱ (山形市)	○従業員の歩数を計測したところ、週末の歩数が少ないことが分かったため、「週末ウォーキング」期間を数か月設定し、上位者を褒賞する取組みを行っている ○健康診断時のオプション検査（がん検診）及びインフルエンザ予防接種を全額会社負担で実施 ○ゴールデンウィークやお盆休み、年末年始などに飛び石出社をなくす営業カレンダーを設定し、まとめて休暇を取得しやすい工夫をしている
	山形航空電子㈱ (新庄市)	○平成 30 年から保健師が常駐しており、保健指導や社内での健康増進企画を充実させている ○令和 3 年から最上保健所と合同で社員食堂における「おいしい適塩ランチ」の提供を行っている ○子育てしやすい環境づくりとして、各種休暇制度（配偶者出産休暇・育児・子の看護休暇など）に加え、育児アシスト制度（出産祝い金・育児アシスト金・入学アシスト）を設けている ○母性保護の観点から、搾乳室や母乳専用の冷蔵庫を設置し、育児休暇から復帰した女性従業員が働きやすい環境を整備
	東舗工業㈱ (新庄市)	○健診日時を会社があらかじめ指定し、検診日には工事もストップすることで健診を受けやすい環境を整備し、健康診断・特定健診・がん検診 等の受診率 100%を維持。 ○がん検診やがんリスク検査、インフルエンザ予防接種 等を全額会社負担で受けられるようにしている ○「イエローグリーン（受動喫煙防止）キャンペーン」の期間中、シンボルカラーのリボンを社員全員で身に付け、社員の禁煙を促した

※授賞要件

- ① 「やまがた健康企業宣言」など健康経営に取り組むことを内外に周知していること
- ② 受動喫煙防止対策として以下の要件を満たしていること。
 - I 改正健康増進法を遵守していること。

Ⅱ 山形県受動喫煙防止条例で定める努力義務を実践していること。

③ 特定健康診査の受診率が70%以上であること。

特定保健指導の終了率が45%以上であること。

④ 以下の1つ以上のがん検診を実施し、受診率が60%以上であること。

（胃がん、肺がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診）