

やまがた健康づくり大賞受賞団体一覧（H27～R7）

年度	部門	団体名	主な取組内容
平成27年度	企業部門	株式会社中央測量設計事務所（東根市）	○血圧・メタボリスク改善のためのウォーキング、ラジオ体操、甘味飲料お休みデーの導入 ○万歩計を使って歩数を集計し、グラフ化して社内に掲示 ○血圧計・体重計の設置による健康管理意識の啓発
		株式会社萬屋薬局（山形市）	○薬膳を取り入れた社員給食の提供と食材に使用した生薬の薬効等の薬剤師による解説 ○血圧計・血糖測定器・体組成計の設置による社員の積極的活用の推奨
	地域団体部門	上山市温泉クアオルト協議会（上山市）	○温泉・食などの地域資源を活かしたクアオルト健康ウォーキングの実施 ○効果的な歩き方を指導する専任ガイドの養成・育成 ○医科学的調査の実施 ○健康に配慮した食や地産地消をベースにした食の開発
		高畠町健康運動サポーター「げんきかい」（高畠町）	○オリジナルパンフレット（健康運動の手引き及び健康ウォーキングマップ）の作成・活用による地区住民に対する健康づくり支援 ○健康運動サポーターの認知度向上の取組みと健康体操の普及
		NPO 法人河北子育てアドバイザーセンター（河北町9）	○健康講座（健康管理、応急措置）、運動（ウォーキング・ストレッチ体操）の実施 ○栄養教室（生活習慣病予防食、郷土料理）の実施
平成28年度	企業部門	置賜建設株式会社（米沢市）	○毎日の作業前に二人組ストレッチと体調確認のための握手を実施 ○個人毎に作成する出勤簿の裏面を活用した健康情報の掲載 ○家族からのメッセージが添えられた「労働安全ハンドブック」の作成、配布
	地域団体部門	J A 鶴岡女性部（鶴岡市）	○5色の食材を使用した栄養バランスの良い弁当の創作、地域住民への振る舞い及びレシピ提供による健康的な食事の啓発 ○軽スポーツ大会、料理講習会、ウォーキング大会の実施及び健康に関する講演の聴講等による部員の健康づくり支援
		庄内医療生活協同組合（鶴岡市）	○健康づくりチャレンジ事業（地域の方々が10コースからチャレンジしたいコースを選び60日間取り組む事業）の実施 ○機関紙の発行、健康づくり活動の担い手育成等による組合員の健康づくり支援
平成29年度	企業部門	社会福祉法人敬寿会 沼木敬寿園（山形市）	○職員毎の「健康づくりノート」を作成し、自身の健康状態の「見える化」 ○食事、メンタルヘルス、腰痛対策などをテーマにした健康教室を定期開催
	地域団体部門	河北歩こう会（河北町）	○毎月、インストラクターの指導の下ノルディックウォーキングを実施 ○ノルディックウォーキングの他団体への普及
		はつらつクラブ（遊佐町）	○毎週2回筋トレ、ダンベル体操など多様な運動の実施と他団体への普及 ○渓谷でのトレッキングなど親睦を兼ねた健康づくり事業の実施
平成30年度	企業部門	株式会社ジェイ・サポート（山形市）	○建物内から喫煙所を撤去するとともに喫煙者に禁煙宣言を促し、職員の禁煙支援に努める 2019 年1月1日から敷地内禁煙にし、当初 13 人いた喫煙者全員の禁煙に成功 ○社内にワークライフバランス（WLB）推進員を設置し、2カ月に1回、生活習慣病予防や食生活改善、睡眠の質の向上等の健康講座を開催 ○社員が民間のジムを利用した場合の利用料金への助成や、社内でのスポーツ大会の開催
	地域団体部門	出羽第23区幸町自治会（山形市）	○いきいき百歳体操と歯科口腔の健康のためのかみかみ体操を毎週実施することにより、住民の健康づくりの支援のほか、健康づくりの拠点創出に効果 ○若い母親世代も参加できるよう、毎月1回、子育て中の母親達を中心となってヨガ教室を開催母親世代やその子供達のほか、高齢者も参加し幅広い世代の健康づくりを支援
		郡山若松会（南陽市）	○春から秋にかけてグランドゴルフやワナゲ大会を開催 12 月には軽スポーツ大会として、スポーツ吹き矢、ワナゲ、スカットボール等を実施ワナゲについては近隣地区との交流を積極的に進め、ワナゲを通じた健康づくりの普及拡大に貢献 ○米沢栄養大学の出前健康講座やその他専門家を招いての健康講座を開催

年度	部門	団体名	主な取組内容
令和元年度	健康経営部門	山形日産グループ（山形市）	○「花笠まつり」などの地域イベントや、森づくりなどの環境保全活動に社員の家族も一緒に参加し、楽しみながら健康づくりの意識向上とイベント参加による体力増進を推進 ○ワークライフバランスの推進に向けて、毎週木曜日をノー残業デーとするほか、業務室の開閉時間の管理や所属長とのコミュニケーションにより、時間外勤務を縮減
		進和ラベル印刷株式会社（上山市）	○毎週金曜日に、健康経営事務局から全社員に向けて時節に即した健康情報メールを配信更に、翌週月曜日に朝礼で健康づくり担当者が情報伝達を徹底 ○職場内喫煙室で禁煙デー「スワンスワン運動」を採り入れ、禁煙に成功する社員が増加現在は県内2拠点の喫煙室を閉鎖し、敷地内禁煙を徹底
		オビサン株式会社（山形市）	○部署間のコミュニケーション及び社員の健康意識向上を目的に、地元上山市が実施しているクアオルト健康ウォーキングに参加 ○健康経営に関するコンサルティング契約を締結し、健康づくりのための社員向けのセミナーを毎年開催
	地域団体部門	歌丸一生にここに健康会（長井市）	○いきいき百歳体操で筋力アップと転倒防止、脳トレなどを毎週継続 ○健康会での健康づくりに関する講話内容や活動内容を、会員以外の地域住民にも広く情報を発信 ○お花見など季節折々の行事を楽しむ活動の実践や、手作りの地元野菜を使った料理で食を通した心のリフレッシュを推進
令和2年度	健康経営部門	山形陸運株式会社（山形市）	○健康診断要精検対象者の精密検査100%受診を徹底 ○屋内全面禁煙、車内禁煙の実施 ○活動量計の全社員配布に併せ「健康ウォーキング」を実施し、上位者を褒賞することで社員の自発的な健康づくりを促進
	地域団体部門	中通り商店街振興組合（酒田市）	○ウォーキング大会や健康づくり講習会の開催の他、中町にぎわい健康プラザと連携し、健康づくりに関する広報を実施 ○地域の朝市とコラボレーションし、商店街とその周辺地域を探索するイベントを開催するなど、地域活性化に貢献
	減塩推進部門	株式会社イオン東北（県内全域店舗）	○県立米沢栄養大学と連携したイベントを開催し、減塩や食育の取組みを普及 ○県立米沢栄養大学と連携して「適塩弁当」を開発し、イベントや県内店舗で販売売場内に減塩特設コーナーを設け、減塩商品の利用を促進
		株式会社丸十大屋（山形市）	○食品メーカーの社会的役割として健康維持に貢献できる商品開発を行い、減塩の考え方を地域に啓蒙 ○脱塩装置を活用した減塩商品を開発「減塩みそ」が国立循環器病研究センターの「かるしお」認定商品に県内初認定
		株式会社マルハチ（庄内町）	○長年にわたり「健康志向」を追求した商品開発に取り組み、着色料や添加物を使用せず、地場産野菜を材料とし、塩分をひかえた安全安心な商品を製造 ○小学生の社会科見学をはじめ、JA職員等の工場見学を受け入れ、健康的な漬物をとおして減塩の取組みを紹介
令和3年度	健康経営部門	株式会社サニックス（山形市）	○社員の健康維持を目的とした東京オリンピック・パラリンピック事務局の認証（beyond2020マイベストプログラム）を受け、エクササイズ、睡眠、食事管理など総合的な健康経営を推進 ○受動喫煙防止・禁煙対策のため「禁煙に関する規程」を制定し、屋内・社有車全面禁煙の実施及び禁煙外来への通院費用を補助
		有限会社備研（鶴岡市）	○玄米おにぎり、野菜ジュース等の軽食が摂れる24時間利用可能な置き社食を設置して、社員の栄養・食事管理を支援 ○社員・家族・友人がいつでも好きなときにスポーツクラブを利用できる法人会員となり、自発的な健康づくりを支援
	減塩推進部門	医療法人社団清永会矢吹病院（山形市）	○一般県民も利用可能な院内カフェで塩分2gの減塩ランチを提供し、そのレシピを配布することで、減塩するための工夫を紹介 ○オリジナル動画「矢吹チャンネル」や電子看板を使って、減塩メニューの調理動画や減塩のコツについて紹介
	ベジアップ推進部門	株式会社ヤマザワ（山形市）	○「やまがた健康づくり応援企業」として、米沢栄養大学おすすめ商品（ベジアップ商品）を企画開発・販売し、県民に手軽に野菜をとれる機会を提供 ○幼稚園児や小学生を対象とした野菜の収穫イベントを開催

年度	部門	団体名	主な取組内容
令和4年度	健康経営部門	ネットヨタ山形株式会社（山形市）	○社員一人ひとりが「私の決意」を掲げて、宣言内容の進捗状況や達成度を朝礼で定期的に発表し、社内コミュニケーションの向上に寄与 ○12年前から県内各地の店舗で、年5～6回の献血活動を実施 ○「ご近所クリーンアップ作戦」として就業前に全社員で各店舗周辺を清掃することで地域貢献
		藤井株式会社（山形市）	○社員に歩数計を配布し、毎月歩数のランク付けを行うと共に、半年に1度、上位者を報奨し、社員の歩く習慣の定着を促進 ○がん検査、がんリスク検査、インフルエンザ予防接種にかかる費用の一部を補助 ○健康診断有所見者に対する受診勧奨、定期的な声かけにより再検査受診率100%達成
		社会福祉法人平田厚生会（酒田市）	○職場内に保健師、看護師、管理栄養士等専門職による相談窓口を開設し、生活習慣病予防健診後のきめ細かいフォローを産業医と共に実施 ○「女性の健康づくり推進計画」を策定し、ヘルスリテラシー向上を推進 ○介護作業向け腰痛予防対策チェックリストを活用し、腰痛を引き起こすリスクを明確にして、リスク低減のための対策を実施
	地域健康づくり部門	株式会社萬屋薬局（山形市）	○地域住民の要望を受け、持病のある方でも安心して食べられる薬膳弁当（管理栄養士と薬剤師監修）を販売 ○健康運動指導士による「健康アップ教室」や健康、薬、食事、医療介護制度等をテーマとした専門職による「ミニ勉強会」を毎月開催 ○四季の薬膳を楽しむ会「カーサマス・ラボ」を開催し、薬膳昼食を楽しんでいただきながら生薬と健康に関する知識啓発を実施
		山形県立荒砥高等学校（白鷹町）	○自治体と連携し、公民館や公共施設に対して、分煙・禁煙の働きかけを16年間継続すると共に、取組みの成果をまとめた禁煙マップを作成し、公共施設等に掲示 ○白鷹町の健康まつりに参加し、子供たちや地域住民に対して自分たちが研究した健康課題について動画やポスター掲示等で発表 ○若年層の献血者数が減少していることを受け、「山形県赤十字血液センター」の協力を得て献血動画を作成し、校内や白鷹町内の献血会場等で上映
	ベジアップ推進部門	株式会社グリーンショップはらだ（山形市）	○テレビ番組で野菜の調理、活用法などを発信することで、県民の野菜摂取に対する意識を高めることにつなげるなど、県事業「減塩・ベジアッププロジェクト」を実施 ○米沢栄養大学推奨商品(健康づくり応援企業ブランド商品)を10品目販売 ○ラジオやSNSを活用し、地産地消、伝統野菜、在来野菜を紹介するなど興味関心を促し、野菜摂取量増に繋がるPRを実施
令和5年度	健康経営部門	株式会社丸の内運送（寒河江市）	○従業員が自分の健康宣言を「健康宣言カード」に記載期間終了後に各自の取組みを評価し、達成度合いに応じて記念品を贈呈 ○健診の結果、再検査・要精検となった社員に渡す再検査指示書に健康アドバイスを加える等、声掛けや勧奨等を強化令和4年度の再検査率100%
		日本刃物株式会社（米沢市）	○食生活に関する講習会を自社で企画・開催したり、米沢市の「適塩教室」に参加し、社員の減塩や食生活改善に対する意識を向上 ○健康に関する外部相談窓口の設置や治療費の一部補助を行うことで、疾病を未然防止・早期発見 ○インフルエンザ予防接種費用の半額を会社で負担し、就業時間内に接種可能とすることで、社員の経済的・時間的負担を軽減
	地域健康づくり部門	山形市健康づくり運動普及推進協議会（山形市）	○「健康ウォークラリー大会」や「山形再発見ウォーキング」の企画・開催や、山形市との協働による「山形市ウォーキングマップ」の作成により、ウォーキングの普及促進に貢献 ○地域の公民館やコミュニティセンターで、健康体操教室等を開催したり、地区老人クラブ・団体からの要請を受けて、ストレッチ体操等を実施するなど、高齢者の健康づくりに貢献
	減塩・ベジアップ推進部門	株式会社県庁食堂（山形市）	○「減塩・ベジアップ週間」に「減塩野菜炒め定食」等を提供し、県職員を始め、県民の健康を保持・増進 ○「減塩野菜炒め定食」について、山形市健康ポイント事業SUKSK（スクスク）のメニュー認定を受け、減塩・ベジアップの取組みを広くPR ○減塩・野菜摂取・カロリーバランス（約650kcal前後）が考慮された弁当「ベジボックス」を定期的に提供し、利用客の減塩及び野菜摂取を促進

年度	部門	団体名	主な取組内容
令和6年度	健康経営部門	株式会社アイエス（山形市）	○全事業所の喫煙室を廃止し、令和4年から敷地内禁煙を実現 ○がん検診を全額会社負担で実施しているほか、特定保健指導の実施により職員の健康意識が高くなっており、特定保健指導の終了率が100%となっている ○腰痛予防などをテーマとした健康づくりセミナーを開催しているほか、心身のリフレッシュを目的に、有資格者による職員向けマッサージを会社負担で実施
		東洋設備工業株式会社（山形市）	○従業員の歩数を計測したところ、週末の歩数が少ないことが分かったため、「週末ウォーキング」期間を数か月設定し、上位者を褒賞する取組みを行っている ○健康診断時のオプション検査（がん検診）及びインフルエンザ予防接種を全額会社負担で実施 ○ゴールデンウィークやお盆休み、年末年始などに飛び石出社をなくす営業カレンダーを設定し、まとめて休暇を取得しやすい工夫をしている
		山形航空電子株式会社（新庄市）	○平成30年から保健師が常駐しており、保健指導や社内での健康増進企画を充実させている ○令和3年から最上保健所と合同で社員食堂における「おいしい適塩ランチ」の提供を行っている ○子育てしやすい環境づくりとして、各種休暇制度（配偶者出産休暇・育児・子の看護休暇など）に加え、育児アシスト制度（出産祝い金・育児アシスト金・入学アシスト）を設けている ○母性保護の観点から、搾乳室や母乳専用の冷蔵庫を設置し、育児休暇から復帰した女性従業員が働きやすい環境を整備
		東舗工業株式会社（新庄市）	○健診日時を会社があらかじめ指定し、検診日には工事もストップすることで健診を受けやすい環境を整備し、健康診断・特定健診・がん検診等の受診率は100%を維持 ○がん検診やがんリスク検査、インフルエンザ予防接種等を全額会社負担で受けられるようにしている ○「イエローグリーン（受動喫煙防止）キャンペーン」の期間中、シンボルカラーのリボンを社員全員で身に付け、社員の禁煙を促した
	地域健康づくり部門	うめっこ隊（真室川町）	○生活習慣病や高齢者の寝たきり予防のため、町が開発した「うめっこ体操」の実践と普及活動を実施 ○うめっこ体操やストレッチ、グランドゴルフなどによる健康増進活動を行っているほか、町内の交流施設やデイサービス施設に出向いて体操の普及活動を行っており、その回数は毎年80～90回に上る ○令和5年には、自宅等でも体操ができるよう体操の動画を撮影し、町公式ホームページ（YouTube）でも視聴できるようにした
	減塩・ベジアップ推進部門	株式会社トー屋（酒田市）	○「やまがた健康づくり応援企業」として、令和3年の同制度開始当初から応募・登録し、地域住民へ減塩や野菜摂取量を増やすための啓発活動に取り組んでいる ○令和5年10月からは、推定野菜摂取量測定機「ベジチェック」による来店者向け測定会を実施している（2か月に1回程度実施） ○毎月19日の「減塩・野菜の日」に合わせ、旬の野菜や減塩商品の紹介とこれらの食べ方を情報発信自社アプリ・フェイスブック・X・LINE・チラシなど様々な媒体を活用して幅広い年代に対して野菜摂取量増加につながる情報提供が可能となっている

年度	部門	団体名	主な取組内容
令和7年度	健康経営部門	株式会社クリーンシステム（山形市）	○冬季期間の運動不足解消のため、11月から1月の間に「健康保持増進推進運動」を実施 ○インフルエンザ予防接種を平成23年度から、45歳・55歳・60歳の付加健診を平成27年度から全額会社負担で実施 ○従業員及び来客で傷病者が出た場合、迅速に対応できるようになることを目的に、救急救護班活動を年7回実施
		社会福祉法人 松風会（高畠町）	○職員の健康増進やコミュニケーション増加のため、スマートフォンアプリを活用したウォーキングイベントに年2回参加し、参加者を褒賞 ○健康診断の再検査受診率向上のため、再検査の声掛けや文書での受診勧告を継続して実施 ○インフルエンザ予防接種を全額会社負担で実施
	地域健康づくり部門	山形県立山辺高等学校（山辺町）	○地域の魅力を発信するとともに、食を通じて生きる喜びを届けることを目的に、町内に住む一人暮らしの70歳以上高齢者を対象として、地元食材を積極的に活用した手作り弁当を配布 ○高齢者の心身の健康維持と居場所づくりにつなげることを目的に、町内の高齢者から来校いただき、お茶を飲みながらの交流や健康体操、脳トレを含むレクリエーションを実施 ○世代間交流を深め、地域に温かなつながりを生み出すことを目的に、町内の幼稚園や老人ホームを訪問し、ハンドトリートメントや自作の布絵本・布遊具を使っでの交流活動を実施
	減塩・ベジアップ推進部門	味工房 すず（山形市）	○「おばんざい特選ランチ」として、カロリーや塩分、栄養バランスのとれたランチを提供 ○多くの方に栄養バランスのとれた朝ごはんを食べてもらいたいという思いから、週2回、希望者に「お結び朝ごはん」を提供 ○山形市が実施している SUKSK 事業に協賛し、「SUKSK 日替わりメニュー」の提供を行っており、「食塩控えめ」、「野菜たっぷり」、「栄養バランス」それぞれの基準全てを満たした SUKSK 三ツ星メニューに複数認定